

いつまでも
元気で楽しく

もみの樹 cafe

お近くにお住いのアクティブシニアの皆様

介護付有料老人ホームもみの樹・横浜鶴見では、地域の皆様に健康や生活に役立つ情報を発信するとともに交流の場としてご活用いただきたいと考えております。お気軽にご参加ください。

14時00分～ 私の1ヶ月

皆さんの簡単な自己紹介と1か月の出来事をお話しいただきます

14時30分～株式会社日本シューター様による 「転倒予防教室」セミナー

15時00分～ 茶話会



今月のお役立ち情報



株式会社日本シューター様による 「転倒予防教室」セミナー

開催日時：11月19日(水)14時～15時30分

場所：もみの樹・横浜鶴見

横浜市鶴見区北寺尾4-3-1

最寄りバス停・三ツ池口

会費：200円(お茶、お菓子付)



もみの樹 cafe は
毎月第3水曜日に開催しています。

お問い合わせ・お申込み

もみの樹・横浜鶴見 TEL) 045-580-7180

