もみの樹 cafe（カフェ）

3月20日（水）午後2時～3時半

介護付有料老人ホームもみの樹・横浜鶴見では、
地域の皆様に健康や生活に役立つ情報を発信するとともに
交流の場としてご活用いただきたいと考えております。
お気軽にご参加ください。

今月のお役立ち情報

日航ビル歯科室（デンタルクリニック㈱）より、正しい口腔ケア方法・用具の選び方・8020運動をお届けします。

お茶、お菓子
会費200円

もみの樹 cafe は
毎月第3水曜日に開催しています。

お問合わせ　もみの樹・横浜鶴見
横浜市鶴見区北寺尾4－3－1
TEL）045－580－7180