

きずなサロン 「もみの樹」

皆様の心と体に、『笑顔』をお届け致します。
どうぞお気軽にお越しください。

日 時 2026 年 10 月 26 日 (月) 14 時 00 分～15 時 30 分 *毎月第 4 月曜日開催

会 場 もみの樹・杉並 1F コミュニケーションルーム または 3F 多目的ホール

※杉並区和泉 3 丁目 52 番 8 号

内 容 わたしの 1 か月・バイタルチェック・フレイル予防体操・お楽しみイベント♪

参加費 無料 (お飲み物をご用意させていただきます)

☆高齢者施設という特性上、感染症対策として館内ではマスクの着用をお願いします。

毎回、看護スタッフによる「血圧測定」・「体温測定」を実施させていただきます。

また、リハビリの専門職、理学療法士や作業療法士によるフレイル予防体操も行います。

毎月の健康チェック・お身体の状態確認に、ぜひお越しくださいませ！



きずなサロン『もみの樹』

●気軽に立ち寄れる、 ●楽しく笑える、
●いろいろ話せる・聞ける…、
そんな素敵な場所で、皆様のお越しをお待ちしています。

【お問合せ】 杉並区和泉 3 丁目 5 2 番 8 号

お申込みは 『もみの樹・杉並』
こちらへ！ 03-3322-7122

【連絡先】 杉並区社会福祉協議会

03-5347-1017

この事業は、杉並区の皆様から頂いた「歳末たすけあい運動」の募金により実施しています。