

きずなサロン 「もみの樹」

皆様の心と体に、『笑顔』をお届け致します。
どうぞお気軽にお越しください。

日時 2026年4月27日(月) 14時00分～15時30分 *毎月第4月曜日開催

会場 もみの樹・杉並 1F コミュニケーションルーム または 3F 多目的ホール

※杉並区和泉3丁目52番8号

内容 わたしの1か月・バイタルチェック・フレイル予防体操・お楽しみイベント♪

参加費 無料 (お飲み物をご用意させていただきます)

☆高齢者施設という特性上、感染症対策として館内ではマスクの着用をお願いします。

看護スタッフによる「**血圧測定**」・「**体温測定**」を実施させていただきます。

リハビリの専門職、理学療法士や作業療法士による「**フレイル予防体操**」も行います。

また、毎月ゲストをお招きし、「**音楽コンサート**」や「**医療に関するセミナー**」等も開催します。

毎月の健康チェック・お身体の状態確認・楽しく笑顔になれる場所に、ぜひお越しくださいませ！



きずなサロン『もみの樹』

- 気軽に立ち寄れる、 ● 楽しく、笑える、
 - いろいろ話せる・聞ける…、
- そんな素敵な場所で、皆様のお越しをお待ちしています。

【お問合せ】 杉並区和泉3丁目52番8号

お申込みは
こちらへ！ 『もみの樹・杉並』
03-3322-7122

【連絡先】 杉並区社会福祉協議会

03-5347-1017

この事業は、杉並区の皆様から頂いた「歳末たすけあい運動」の募金により実施しています。