

きずなサロン

「もみの樹」

皆様の心と体に、『笑顔』をお届けします。
どうぞお気軽にお越しください。



日時 2026年3月23日(月) 14時00分～15時30分 *毎月第4月曜日開催

会場 もみの樹・杉並 1F コミュニケーションルーム または 3F 多目的ホール

※杉並区和泉3丁目52番8号

内容 わたしの1か月・バイタルチェック・フレイル予防体操・春の創作アクティビティ

参加費 無料(お飲み物をご用意させていただきます)

☆高齢者施設という特性上、感染症対策として館内ではマスクの着用をお願いします。

毎回、看護スタッフによる「血圧測定」・「体温測定」を実施させていただきます。

また、リハビリの専門職、理学療法士や作業療法士によるフレイル予防体操も行います。

毎月の健康チェック・お身体の状態確認に、ぜひお越しくださいませ！

きずなサロン『もみの樹』

●気軽に立ち寄れる、 ●楽しく笑える、
●いろいろ話せる・聞ける…、
そんな素敵な場所で、皆様のお越しをお待ちしています。

【お問合せ】 杉並区和泉3丁目52番8号

お申込みは 『もみの樹・杉並』
こちらへ！ 03-3322-7122

【連絡先】 杉並区社会福祉協議会

03-5347-1017

この事業は、杉並区の皆様から頂いた「歳末たすけあい運動」の募金により実施しています。

