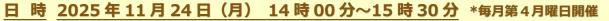




皆様の心と体に、『笑顔』をお届け致します。 どうぞお気軽にお越しください。



会 場 もみの樹・杉並 1F コミュニケーションルーム または 3F 多目的ホール

※杉並区和泉3丁目52番8号

内容 わたしの 1 か月・バイタルチェック・フレイル予防体操・創作アクティビティ

参加費 無料(お飲み物をご用意させていただきます)

☆高齢者施設という特性上、感染症対策として館内ではマスクの着用をお願いします。

毎回、看護師・准看護師による「血圧測定」・「体温測定」を実施させていただきます。 また、リハビリの専門職、理学療法士や作業療法士によるフレイル予防体操も行います。 毎月の健康チェック・お身体の状態確認に、ぜひお越しくださいませ!



<u>きずなサロン『もみの樹』</u>気軽に立ち寄れる、 ●楽しく笑 える、

●いろいろ話せる・聞ける…、

そんな素敵な場所で、皆様のお越しをお待ちしています。

【お問合せ】 杉並区和泉3丁目52番8号

お申込みは

『もみの樹・杉並』

こちらへ!

03-3322-7122

【連絡先】 杉並区社会福祉協議会

03-5347-1017

この事業は、杉並区の皆様から頂いた「歳末たすけあい運動」の 募金により実施しています。