

誰でも
ふらっと
交流・相談
介護予防



地域の集いの場「心つなぐ」

練馬区「街かどケアカフェ」

5月11日(土) 13:00 ~ 16:00

次回
6月8日(土)

▼13:00～ ピアノコンサート
武蔵野音楽大学器楽学科ピアノ専攻卒業
渡辺由記乃

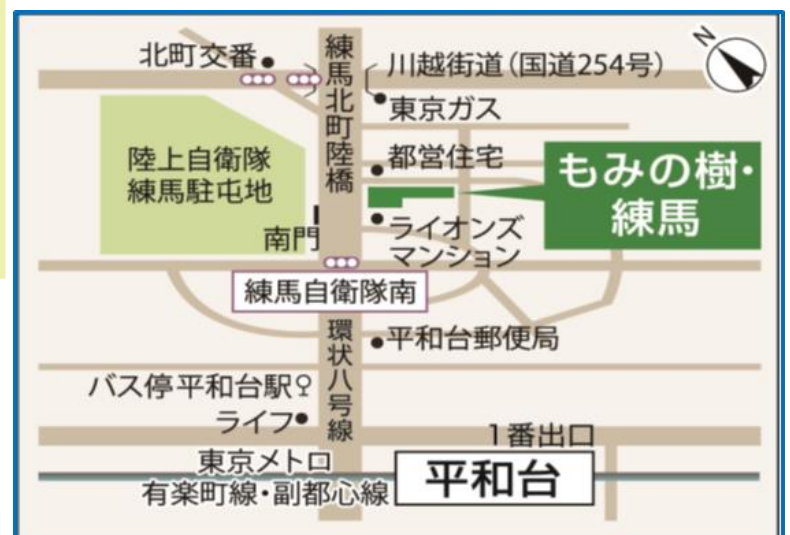


▼14:00～ お元気体操(フレイル予防)

▼15:00～ お茶とお菓子
で茶話会

●東京メトロ (有楽町線・副都心線)
平和台駅『1番出口』徒歩10分

●国際興業バス
バス停『平和台二丁目』徒歩3分
発着 光が丘駅・練馬駅・池袋駅東口・赤羽駅西口



〈運営・開催場所〉

介護付有料老人ホーム「もみの樹・練馬」 電話 03-5921-1005