

こころつなぐ

2026年
夏

ALSOK介護ライフサポート株式会社
有料老人ホーム「もみの樹」ネオ・サミット 季刊誌

こころつなぐVOL.36（介護付有料老人ホームもみの樹ネオ・サミット情報誌通巻36号）2026年6月発行

「こころつなぐ」

人と地域、そしてこころ豊かな暮らしへの架け橋を築く

ALSOK介護ライフサポート株式会社。

そこには、ご入居者やそのご家族の

さまざまな夢や願いの実現をお手伝いしたいとの

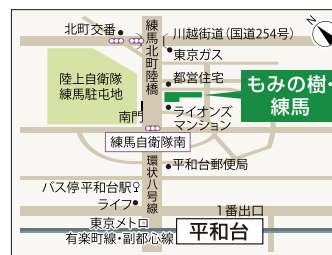
想いが込められています。

0120-07-4165

受付時間：午前9時～午後5時



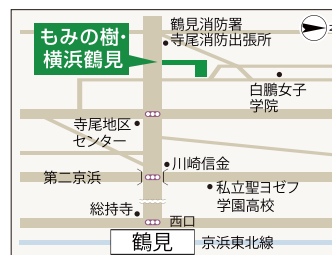
介護付有料老人ホーム
もみの樹・練馬
東京都練馬区平和台2-50-1



介護付有料老人ホーム
もみの樹・杉並
東京都杉並区和泉3-52-8



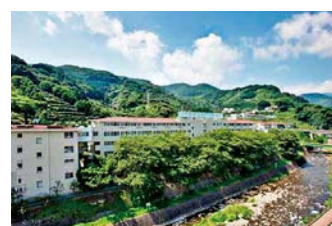
介護付有料老人ホーム
もみの樹・横浜鶴見
神奈川県横浜市鶴見区北寺尾4-3-1



介護付有料老人ホーム
もみの樹・渋谷本町
東京都渋谷区本町5-25-1



介護付有料老人ホーム・住宅型有料老人ホーム
ネオ・サミット茅ヶ崎
神奈川県茅ヶ崎市東海岸南4-3-3



介護付有料老人ホーム
ネオ・サミット湯河原
静岡県熱海市泉17-2



後藤 真二氏
コラム

6館合同
事例発表会

YouTube
チャンネル

オンリーワン
プロジェクト

健康は自分自身でつくる！カラダづくりを楽しもう！

第1回 第一歩の前に立ち上がろう～できることから始めよう！～

全館の取り組みを振り返り、ともにより良いケアを追求

ネオ・サミット 公式YouTubeチャンネル

湯河原&茅ヶ崎のおすすめスポット紹介中！

かつて妻と訪ねた思い出の地へ ～箱根で過ごす特別なひととき～

ALSOK介護ライフサポート株式会社

〒108-0073 東京都港区三田3丁目1番7号 三田東宝ビル6階

Tel 03-3456-4165(代表) Fax 03-3456-4175

当社はALSOK介護株式会社の100%出資による子会社です。



健康は自分自身でつくる！ カラダづくりを楽しもう！

健康づくりというと、『○○のために』として紹介されることが多いですが、本コラムは健康づくりをツールではなく、目的としてご紹介させていただきます。

第1回 第一歩の前に立ち上がろう 〜できることから始めよう！〜

現代は健康情報が溢れています。しかし、それらを役立てるには、「自分に合うか」を見極めることが大切です。万人に効く魔法のような健康法はありません。ある人には効果的でも、今の自分の状態に合っていないければ、十分な恩恵は得られませんし、時には逆効果になることすらあります。

私たちの今の身体は、日々の食事や睡眠、運動といった生活習慣の積み重ねで作られています。だからこそ、健康づくりは、自分の身体の声に耳を傾けることはもちろん、生活習慣も確認して、自分に何が必要かを考えて行動することが大切です。

でも難しく考えることはありません、日々の行動に少しだけ気をつければ大丈夫です。

エクササイズ ① まずは立ち上がろう

健康づくりのために何か運動をと言われ、一番に思いつくのは「歩く」でしょう。でもちよつと待ってください。その前に必要なことはありませんか？そう、立ち上がることです。

「立ち上がるのが」運動「？」と思われるかもしれませんが。しかし立ち上がる際には、身体の中で最も大きい太ももの筋肉が使われ、血流を正常に維持するため

に多くの血管を閉じたり開いたりする自律神経が働きます。このような身体で起こる様々な変化が健康づくりに役立つのです。

近年の研究では、座りすぎや座り続けることが及ぼす健康への悪影響が次々と明らかになり、世界保健機関（WHO）でも座りすぎないように注意を促すようになりました。自分は1日に何回立ち上がるか？、逆にどれだけ座っているのか？健康づくりの一步として生活を見直しましょう。

そこで、座ってこれを読まれている方は、一度立ち上がってみましょう。立ったら両手を腰に当てて天井を見ましょう。余裕があれば身体を気持ちよく後ろに反らせましょう。（図1）

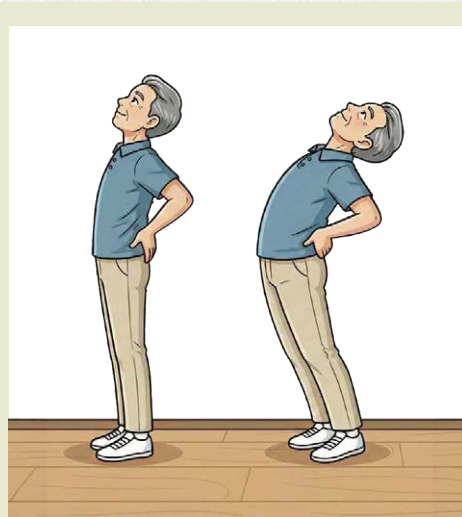


図1:立ち上がって腰を伸ばす

エクササイズ ② 膝の曲げ伸ばしをしよう

座った姿勢は立っている時よりも腰への負担が四割程大きいので、立つことは負担軽減になり腰痛予防に有効です。さらに、座りすぎは高血圧や糖尿病のリスクも高めるため、できれば三十分に戻、少なくとも一時間に一回は立ち上がることをお勧めします。もし余裕があれば、その場で少し運動をしましょう。

歩くためには脚の筋肉が大切です。脚を鍛えるエクササイズの代表はスクワットですが、いきなり強い運動をすると、うまくできなかつたり、大変だつたりして長続きしません。軽く膝の曲げ伸ばしからはじめてみましょう。（図2）

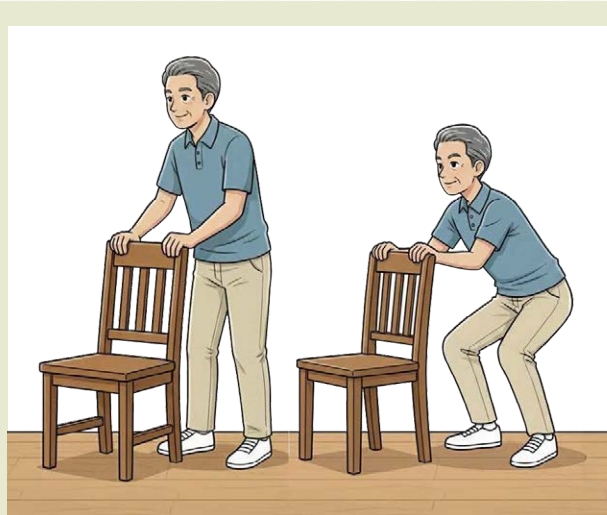


図2:膝を曲げ伸ばす

ふらつきを防ぐために椅子の背もたれなどに掴まって行います。両足を肩幅位に開いて膝の曲げ伸ばしを繰り返しますが、深く曲げる必要はありません。リズムは一秒に一回程度、もつとゆっくりでも大丈夫です。回数もできる範囲で結構です。立つたびに繰り返せば、徐々にできる回数が増えるでしょう。まずは一分、余裕ができたなら二分を目指しましょう。

エクササイズ ③ ゆっくり座ろう

座る時にはゆっくり座りましょう。ドスンと座ったら筋肉はほとんど使われませんが、静かにゆっくり座ると筋肉が

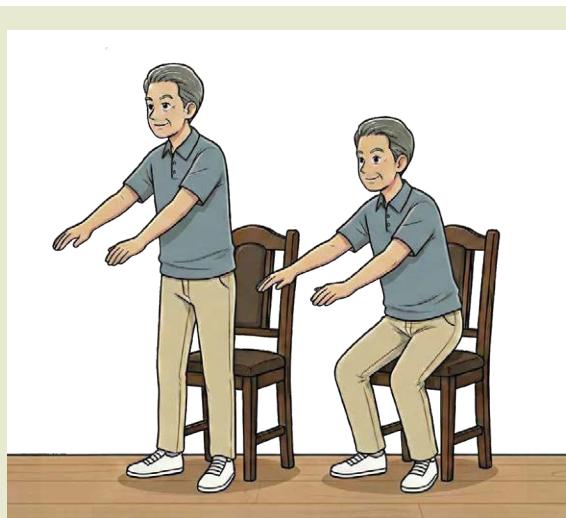


図3:できるだけゆっくりと座る

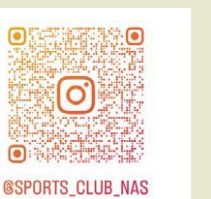
※エクササイズを行う際は、必ず頑丈な椅子を使ってください。

しっかりと働きますし、その時発揮される力は立つ時よりも強いのです。両腕を広げてバランスをとり、数を数えながらゆっくり座りましょう。目標は十秒かけて座ることですが、椅子に座るまでゆっくりと腰を下ろすのは若い人でも大変なので、途中でドスンとなっても構いません。何秒頑張れたかで、自分の体力を知ることができます。秒数が増えれば、筋力がついた証拠です。

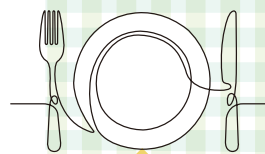
立ったり座ったりするだけで、今の自分の体力を知り、鍛えられることをご理解いただけたでしょうか？ぜひ無理せず続けてみてください。



スポーツクラブNAS株式会社
スポーツ健康医科学研究室室長
後藤 真二 氏
(教育学博士、健康運動指導士)



スポーツクラブNAS・公式 Instagram



各館の食事

おなかも心も満たす多彩なメニューをご用意

もみの樹・練馬

もみの樹・練馬の厨房では、味や栄養面はもちろん、"ワクワクするような楽しさ"をお届けできるよう工夫を凝らしています。

日々の献立は、朝食は和食と洋食から、夕食は主菜をお肉とお魚からお好きなものをお選びいただき、メニューを選ぶ楽しさをご提供しています。



朝食の一例(洋食)



朝食の一例(和食)

また、行事に合わせた特別な食事や毎月の郷土料理などを通して、季節の移ろいやちょっとした旅行気分を感じていただけるよう心がけています。



正月おせち料理

さらに、目の前で調理の様子をご覧いただくイベント食にも力を入れています。



蕎麦切り体験

例えば「蕎麦打ち体験会」では、職人がトントンと蕎麦を切るリズムカルな包丁の音、打ち立ての蕎麦の香り、そしてご入居者の皆様に蕎麦切り体験をご満喫いただきました。ご自身で切ったお蕎麦を召し上がるご入居者のお顔は笑みと満足感であふれていました。

また、専門の栄養士が健康長寿を願って考案する『長寿ごはん』もご提供しています。先日は認知症予防をテーマに、おいしく味わいながら体を気遣えるメニューをご用意いたしました。



認知症予防長寿メニュー

これからも、ご入居者のおなかも心も満たし、笑顔で味わえるお食事をお届けしていきます。

料理長の想い

ご入居者の心に寄り添うお料理を



和食割烹で技術を磨き、20年前より"お一人おひとりに寄り添ったお食事"と"人生を彩る最後の一食まで支えたい"という想いから、ご入居者のためのお食事作りに携わっております。

安全で安心、おいしいことはもちろんですが、何よりも「皆様の心と向き合う料理」を信条にしております。

日頃からスタッフと密に連携し、自身の仕事がどうであったかを常に振り返り、確認しながら、もみの樹・練馬にふさわしいお食事をお出しできるよう、日々努力を続けてまいります。



もみの樹・練馬
料理長 岸田 篤史

6館合同旅行プロジェクト

山梨の食・名所旧跡・温泉を満喫

ネオ・サミット茅ヶ崎

安全・安心に配慮した旅行プラン

ご入居者やご家族の想いに寄り添い、各館の垣根を越えて取り組む感動プロジェクトの一つ『旅行プロジェクト』として、5月19日・20日に山梨方面へ1泊2日の旅行を開催しました。

今回も介護・看護スタッフが日中夜間の付添い・同行を行い、安全・安心な旅行を徹底しました。前回と同様に立地やご入居者の身体状況に合わせて、1日目は各館オリジナルのコースを計画しました。

食べて見て癒され笑顔の2日間



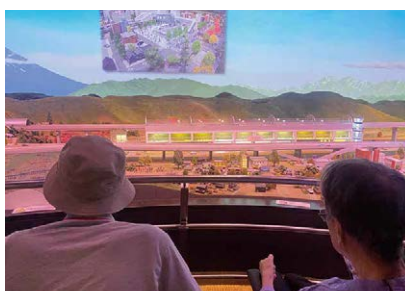
当館の参加者には、昼食に『花仙両』で名物のほうとうを、続いて『昇仙峡影絵の森美術館』で幻想的な作品をご堪能いただきました。

ほかの館のご入居者も、清らかな湧水池が美しい『忍野八海』や勇壮な武田信玄像がある『舞鶴城公園』、『甲州天然石工房 彩石の蔵』、『東京富士美術館』での芸術鑑賞など、それぞれのルートで観光を満喫されました。

15時には宿泊先のシャトレゼホテル石和に全館の参加者が集合し、お部屋での休憩後、各々温泉でゆったり過ごされていました。夕食時は旬の食材を味わいながら、各館のご入居者が交流を深め、笑顔の絶えないひとときとなりました。



2日目は全館合同でリニア見学センターを訪ねました。迫力ある展示を見学後、全員で旅の思い出となる記念撮影をしました。



最後に道の駅『つる』に立ち寄り、お土産選びを楽しみながら帰路につきました。

参加者の皆様には、大変ご満足いただけたようです。

次回の旅行もご入居者にお楽しみいただけるよう検討しています。





美しい桜が告げる春の訪れ

春の訪れとともに、もみの樹・渋谷本町周辺も春色に染まります。毎年3月後半になると、見事に咲き誇る近隣公園の桜を見に出かけています。満開の桜の下、ご入居者の笑顔があふれる当館恒例のお花見となっています。



近隣には、『染井吉野（ソメイヨシノ）』が散り始めた後に見頃を迎える八重桜『関山（カンザン）』が咲く公園もあるため、時期をずらして2種類の桜を觀賞できるのも当館の魅力です。

また、お出かけが難しい日でもお花見気分を味わっていただけるよう、館内に飾っている『豆桜』も可憐な花を咲かせ、ご入居者に小さな春便りを届けてくれています。



屋上庭園で自然の恵みを満喫

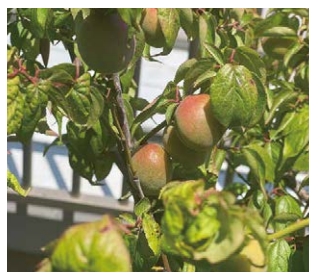
5階の屋上庭園の花壇には、春の深まりに合わせて、ご入居者とともに実がなる植物や花を咲かせる植物を植えました。こちらの庭園は、専門知識を持つ上級園芸療法士が監修しており、目で楽しむだけでなく、摘んだお花を飾ったり、収穫した植物を調理して味わったりと、五感を通して自然の恵みを満喫できる場所でもあります。

マリーゴールドや日々草、センニチコウ、ブルーサルビアなどは連続開花性が高く次々と咲くため「摘んだ方が次のお花に栄養がいくから遠



慮しないでどんどん摘んでください」とお伝えしたところ、今では花摘みが毎日の日課になられた方もいらつしやいます。

月2回の『園芸サークル』でも屋上庭園を活用しています。土の匂いを感じながら植物の成長を見守ることで、心身が癒やされると好評です。



トウモロコシをはじめ様々な植物を植えており、1月頃には美しい花を咲かせた紅白の梅の実が熟し、梅シロップを仕込みました。一か月以上寝かせてから、毎年梅ソーダにして味わっています。

これからも、四季折々の植物を育て、目で楽しみつつ、味覚でも実りを感じていただける豊かな時間をお作りします。

新しい機能訓練室を開設

もみの樹・横浜鶴見では、ご入居者につまでもご自分らしく元気に過ごしていただけるよう、1階に新しい機能訓練室を開設しました。

こちらの機能訓練室では、当館の機能訓練指導員のもと作業療法に特化した生活に寄り添ったリハビリを行えるほか、外部の専門家によるリハビリも実施しています。どちらのリハビリにおいても、ご入居者お一人ひとりの体調や目標に合わせた無理のないプランを提案しています。



広々とした新機能訓練室



『テレ散歩』を楽しめる大画面を設置

さらに、室内に100インチの大型テレビを設置し『テレ散歩』という新しい映像サービスをご提供しています。大画面

に映し出される景色を見ながら、外を歩いているような気分を体で動かします。視覚的にもわかりやすく、ご入居者同士で声をかけ合いながら機能訓練を楽しめることと思います。

温もりある交流で心も体も健やかに



飛行機の離陸見物



記念写真撮影

施設の中での運動だけでなく、外の空気に触れる機会も大切に行っています。先日開催したオプショナルツアーでは、羽田空港へ出かけました。大きな飛行機が飛び交う景色を楽しんだり、普段とは違う場所で時間を共有したりと、心弾むひとときをお過ごしただけでした。



空港内を散策



当館の庭で遊ぶ園児たち



愛らしい家族型ロボット『LOVOT(らぼっと)』

さらに、日々の生活に彩りを添える機会も設けています。当館の広い庭は近所の保育園にも開放しており、元氣いっぱいに遊ぶ園児たちの姿を、ご入居者がとても嬉しそうに見守られています。

また、ご入居者とテラスで大根を育てて収穫したり、季節の草花を使った手芸や書道教室などを定期的に開催しています。玄関前を彩る季節の花々や、愛らしいLOVOT(らぼっと)たちとの触れ合いもご好評いただいています。

当館では、新しい機能訓練室での運動や、外へ出かけるオプショナルツアー、そして日々のあたたかな交流を通じて、心と体の両面から元気を支えるお手伝いをしています。

心温まる記念行事を終え、新たな誓いを胸に一丸と！

2026年3月1日、もみの樹・杉並は開設20周年を迎えました。記念式典や植樹式、鰯の解体ショーなどが行われ、多くのご入居者と喜びを分かち合いました。今回は記念行事の開催を支えた6名の職員に、振り返りと今後の抱負について語り合っていました。



天候にも恵まれた記念式典



参列されたご入居者の皆様

みんなで案を出し合っていくなかで、20周年記念ポロシャツを作ろうとなり、阿久津さんと及川さんが担当してくれて、素敵なポロシャツができたのも嬉しかったです。

大西 あのパロシャツのおかげで施設全体がパツと明るくなり、スタッフの気持ちもさらにまとまりましたね。



20周年記念ポロシャツを着て一致団結！

酒井 後半の鰯の解体ショーも大盛り上がりでしたね。プロジェクトメンバーの山田さんが中心となり、厨房の方々と何度も打ち合わせをしてくれたおかげです。

吉田 はい。観覧の皆様は見事な包丁さばきに引き込まれていましたね。花のように美しく盛り付けられたお刺身をご覧になった際、ご入居者の表情がパツと明るくなって印象的でした。



鰯の解体ショーに一堂注目



皆様完食の『20周年記念御膳』

大西 開設20周年の記念行事は、ご入居者にとっても私たちにとっても笑顔あふれるひとときになりましたね。今回は有志の皆さんが熱意をもつて準備を進めてくれました。取りまとめ役の竹脇さん、酒井さん、吉田さん、本当にお疲れ様でした。

竹脇 ありがとうございます。有志を募ったところ、なんと12名ものスタッフが手を挙げてくれました。各々が持ち場で力を発揮してくれたからこそ素晴らしい記念行事になりました。

西嶋 準備に奮闘

した12名のスタッフが自分の得意分野を活かしていましたね。一人ひとりがご入居者のために何ができるかを考え、自発的に取り組める環境だったのがよかったです。



皆様で式典に参加

野本 私は先輩方が熱意を持って取り組む姿にとっても刺激を受けました。ご入居者が心から楽しまれている様子を見え、私自身も本当に嬉しく胸が熱くなりました。

酒井 行事は終わりましたが、今は野本さんと一緒に、先日植えた新しいもみの木の前で記念撮影ができるよう、オリジナルの撮影用フレームを準備しているんです。

野本 はい。皆様が新しいもみの木と一緒に素敵な笑顔で写真を撮れるよう、酒



想いを込めて土や水をかけるご入居者

井さんとデザインを練っています。制作は業者にお任せしますが、私たちの想いを込めたオリジナルデザインですよ！

西嶋 これからも理念である“家庭的で温かな雰囲気”を大切にし、ご入居者とスタッフの絆を深めたいですね。現場のみんなが生き生きと働ける環境を整え、ご入居者にさらに喜んでいただけるよう努めていきます。

竹脇 12名全員の熱意で形にできた今回の経験を活かし、これからも“どのように過ごしていきたいか”というご入居者の想いに寄り添い、笑顔あふれる暮らしに

なるようお手伝いしていきます。

大西 企画を引っ張ってくれた竹脇さん、吉田さん、酒井さん、共に力を尽くした野本さん、内堀さん、山田さん、外川さん、及川さん、染宮さん、藤木さん、阿久津さん、沖さん、そしてご協力くださった全ての皆様、本当によくがんばってくださいました。心から感謝いたします。先日の植樹式で植えた新しいもみの木が広く深く根を張るように、私たちスタッフも地域とともに成長し、「もみの樹・杉並で良かった」と思っていただけける穏やかで温かい日常を紡いでいきましょう。



植樹したもみの木



館長
大西 倫太郎



作業療法士
竹脇 桃子



理学療法士
酒井 歩実



介護スタッフ
吉田 雅子



サービス責任者
西嶋 理恵



1階副主任
野本 菜月

第5弾:湯河原特集

2月に開催される湯河原梅林の「梅の宴」や「万葉公園」を散策し、「和菓子処 味楽庵」さんをご紹介します。

この回は初めて高杉室長と稲葉相談員の2名で賑やかにご案内しました。

湯河原梅林の「梅の宴」は圧巻で、足を踏み入るとふくよかな梅の香りに包まれ、いち早く春の訪れを感じました。

「万葉公園」は、心地よい木漏れ日の中で川のせせらぎを聴きながら歩け、リフレッシュにぴったり。

湯河原を代表する「和菓子処 味楽庵」さんでは、季節の移ろいを感じる美しい和菓子进行いただき、二人とも大満足の笑顔あふれるロケとなりました。



第4弾:茅ヶ崎特集

「サザンビーチちがさき」、お食事処の「快飛」さん、おしゃれなカフェ「NANGO base」さん、居酒屋の「とり八」さんをご紹介します。

「サザンビーチちがさき」では、海風を感じる茅ヶ崎ならではの爽やかな暮らしをお伝えしました。「快飛」さんでいただいた「しらすづくし御膳」は、網元直営だからこそその新鮮さで、お箸が止まりませんでした！

「NANGO base」さんでは、ハーブが香るおしゃれなキューバサンドと可愛らしいスイーツをいただき、すっかり心弾むひとときに。

「とり八」さんでは、ネオ・サミット茅ヶ崎の芳賀館長が登場し、施設と街への愛情を熱く語っています。



Good! これからも、皆様に楽しんでいただけるよう様々なスポットをご紹介します。ぜひチャンネル登録とグッドボタンをよろしくお願いします！

【ネオ・サミット】の公式チャンネル「有料老人ホーム ネオ・サミット」
https://www.youtube.com/@neo_summit/videos



ネオ・サミット公式 YouTubeチャンネル
湯河原 & 茅ヶ崎の
おすすめスポット紹介中！

昨年12月29日、ネオ・サミットのYouTubeチャンネルを開設しました！「ネオ・サミットがある湯河原と茅ヶ崎を、施設だけでなく街をまるごと愛していただきたい」というコンセプトのもと、施設の紹介はもちろん、周辺の素敵なお店や観光スポットを楽しくご案内しています。

こちらの誌面では、公開動画の内容と見どころをご紹介します。

ぜひ、YouTubeチャンネルにてご覧ください。



入居相談室 室長
高杉 侑弥

第1弾・第3弾・第5弾で
案内担当



入居相談室 相談員
稲葉 さくら

第2弾・第4弾・第5弾で
案内担当

第3弾:湯河原特集

街で有名なパン屋さん「BREAD & CIRCUS」さんや、湯河原惣湯の足湯スポット、「流甘味 むろさだ」さん、「ビールスタンドかどや」さんをご紹介します。

大人気の「BREAD & CIRCUS」さんは、まるで映画の世界に迷い込んだような素敵な雰囲気、パンの味わいも格別でした。

湯河原惣湯の足湯では、湯河原ならではの豊かな泉質を感じられます。

「流甘味 むろさだ」さんは、目の前を甘味が流れてくる演出が楽しく、和三盆の優しい甘さにほっこり。



「ビールスタンドかどや」さんでは、ここしか出会えない珍しくておいしいビールを飲み、すっかり湯河原の夜を満喫しました！

第1弾:湯河原特集

施設をはじめ、奥湯河原の「食事処かとう」さん、小料理屋「高杉亭」さんをご紹介します。

「食事処かとう」さんのメンチカツは、お肉と玉ねぎの甘みが口いっぱいに広がり、心温まるおいしさでした。

小料理屋「高杉亭」は、実は案内役である高杉室長のご実家。近海でとれた新鮮なお魚を味わいながら、ご両親に湯河原の魅力をたっぷりと語っていただきました。

初めての撮影で大いに緊張してしまい、20回ほど撮り直しをしたのはここだけの裏話ですが、ありのままの湯河原をお伝えできるよう真心を込めました！



第2弾:茅ヶ崎特集

施設をはじめ、「Studio Cafe Sephiroth」さん、「えぼし 茅ヶ崎本店」さんをご紹介します。

「Studio Cafe Sephiroth」さんで、彩り豊かなブッダボウルをいただきました。野菜本来の味がしっかりと活きている、体に優しくておいしい一品です！

「えぼし」さんは新鮮な海の幸が評判で、名物のアジフライは身がふっくらして絶品。

この回担当の稲葉は初めての撮影でしたが、事前に高杉室長の奮闘ぶりを見学して勉強していたおかげで、思いのほかりラックスしてご案内することができました。



6館合同 事例発表会



全館の取り組みを振り返り、 ともにより良いケアを追求

「6館合同事例発表会」は当社が運営する6つの館が集まり、1年間積み重ねてきたケアの成果や工夫などを発表し、ともに振り返り、より良いケアについて学び合う大切な機会です。こちらでは各館の発表内容をご紹介します。



もみの樹・練馬

「認知症になりたくない」というご入居者の想いに寄り添い、個別の関わりを深める取り組みをしました。

百人一首や足漕ぎ用の器具による運動などを毎日の生活に取り入れ、スタッフが一対一で目標を共有しながらサポートし続けたことで、日中の活動量が増え、笑顔で話される時間が増加しました。



優秀賞

もみの樹・杉並

一部の方の利用にとどまっていたトレーニングルームを、誰もが日常的に使える場所へ変える取り組みを行いました。

ご入居者のペースに合わせて声かけし、スタッフが付き添うことで、安心して運動できる環境を整えました。特別な行事ではなく日々の習慣として定着させた結果、フロア全体に活気が生まれ、多くの方が自ら運動を楽しまれています。



もみの樹・横浜鶴見

「みんなと同じ食事が食べたい」というご入居者の切実な願いを叶えるための支援を行いました。

ペースト状の食事を召し上がった方に、作業療法士や言語聴覚士が連携して、座る姿勢の改善や飲み込みの訓練を実施しました。車椅子の工夫や起きる時間の確保により状態が向上し、ご家族と一緒に同じ食事を楽しむ目標を達成されました。



もみの樹・渋谷本町

ご入居者の夜間の睡眠を守り、日中の生活リズムを整えるために、排泄ケアの回数を見直す取り組みを行いました。

吸収力が高くお肌に優しいおむつ用品を導入し、ご入居者の状態に合わせて交換の時間を調整しました。身体への負担が減って夜間にしっかり眠れるようになり、日中の活動への参加と笑顔が増えました。



ネオ・サミット 湯河原

「最後まで自分の名前を書きたい」という願いにお応えし、認知症が進行しても字を書く力を維持するケアを行いました。

濃い鉛筆を用意し、理学療法士と連携して指先の力を鍛えたほか、大人の学校（アクティビティ）の号令係をお任せし、意欲を引き出しました。ご家族にも文字練習の採点に関わっていただき、あたたかい関わりの中で名前を書き続ける力を支えました。



最優秀賞

ネオ・サミット 茅ヶ崎

「思い出の旅館に行きたい」という願いを叶えるために、外出支援を行いました。

旅館の階段を上るという目標に向け、多職種が連携して約2か月間の運動計画を立てました。車椅子から椅子への乗り換えや歩行練習などを毎日重ねて、見事外出を達成されました。さらに「次は江ノ島へ」という新たな意欲と大きな身体機能の向上につながりました。



厳正なる審査の結果、ネオ・サミット茅ヶ崎が『最優秀賞』にもみの樹・杉並が『優秀賞』に選ばれました。

ご入居者お一人ひとりの暮らしや想いに真摯に向き合う各館の学びを全体で共有し、これからも温かいケアを実践していきます。



感動プロジェクト

オンリーワン

S 様(90代後半)要介護4 ネオ・サミット湯河原

かつて妻と訪ねた思い出の地へ
箱根で過ごす特別なひととき



感動プロジェクト 「オンリーワン」とは

ご入居者が人生でやり残したことや、諦めてしまっていることを実現できるようお手伝いさせていただき、その人らしさを取り戻す機会をご提供しています。

日々の生活の中で目標に向けて励む充実感や、夢を実現した達成感を味わっていただけるプロジェクトです。

【普段の様子】

100歳に向けて地道に訓練

S様は「100歳まで今の生活を維持し、楽しく過ごしていきたい」という目標をお持ちです。

2024年の夏に体調を崩し入院された時期もありましたが、退院後は理学療法士やスタッフとともに、歩行練習や筋力を高める訓練に毎日のように励まれてきました。館内のレクリエーションにも積極的に参加され、ご家族があたたく見守る中、心穏やかに過ごされています。



サミット祭りに参加

【取り組み実施の背景】

諦めかけていた夢をもう一度

お元気な頃のS様はご自身で車を運転し、さまざまな場所へお出かけにっていました。スタッフとの会話の中で、「かつて妻と訪ねた箱根の『山のホテル』で、また食事がしたい」「芦ノ湖の海賊船にも乗りたい」という胸の内を語られていました。

実は以前にも計画を立てていたのですが、足のむくみや筋力の低下から「もう厳しいかな」と気落ちされ、保留となっていました。しかし、日々訓練を重ねるにつれてお身体の調子が上向きになり、「早く行きたい」と意欲を取り戻されました。

【当日の様子】

思い出の景色と美味にご満悦

外出当日の朝は、「着替えて行くよ」と満面の笑みでお支度され、見守るスタッフも大変温かい気持ちになりました。

なじみのスタッフが同行し、念願の『山のホテル』に到着すると、美しい景色とともに彩り豊かな和食を堪能されました。



待ち待った箱根へ出発



スタッフも同行し安全安心に配慮



お寿司も天ぷらも絶品!

「どれも本当においしい」と顔をほころばせながら、奥様と訪れた際の大切な思い出を懐かしそうにお話してくださいました。

お食事後はお土産選びを楽しまれ、芦ノ湖で海賊船にも乗船されました。



念願の海賊船でいざ出航



思い出の景色にうっとり



ご夫人との記憶を辿って...

【取り組みを終えて】

自信と新たな夢を得て意欲向上

諦めかけていた外出を無事に果たすことができた経験は、S様にとって大きな自信につながりました。

現在は、歩行器を使用した歩行練習に一層熱が入り、「春になって暖かくなったら、また外出したい」と、新しい目標に向かってリハビリに励まれています。ご自身の足で歩みを進めようとするお姿は、周囲に明るい希望を与えてくださっています。



懐かしのホテルに到着

スタッフボイス



ネオ・サミット湯河原
ケアスタッフ
高橋 大樹

S様の長年の願いが叶い、奥様との思い出の地で幸せそうな笑顔を拝見できたことを心から嬉しく思います。

一時は体調の変化から弱気になられることもありましたが、目標に向かって懸命にリハビリに取り組まれるお姿に、私たちスタッフもたくさんの勇気をいただきました。

これからも、ご入居者のお気持ちに寄り添い、毎日を豊かに過ごしていただけるよう丁寧なサポートを心がけていきます。

これからもS様の「やってみたい」という意欲に寄り添い、日々の体調に配慮しながら、無理のない範囲で笑顔あふれる時間を過ごしていただけるよう支援していきます。