

こころつなぐ

2023年 冬

千葉 伸太郎様 コラム

いびきのリスクを理解し 正しい対策を

6館合同旅行プロジェクト もみの樹・練馬

東京の観光名所・浅草寺界隈を巡るオンラインツアー

もみの樹・杉並

ご入居者の“やりたい”を全力サポート

ネオ・サミット湯河原

歳時や季節を楽しみ 好奇心あふれる毎日を

ネオ・サミット茅ヶ崎

健康寿命の延伸に向けてIT・ICTを積極活用

もみの樹・渋谷本町「スタッフ座談会」

ご入居者のニーズを汲み取り 最善を尽くすよう心がけています

もみの樹・渋谷本町

最高のイベントを追求して 至福の時間をいつまでも

感動プロジェクト 認知症ケア

日々のオンライン上での音楽セッションが 晴れて大舞台での合唱へ

感動プロジェクト オンリーワン もみの樹・横浜鶴見

骨折して寝たきりに それでも温泉に行きたい

渡月橋

京都市嵐山の桂川に架かる橋「渡月橋」(とげつきょう)は、834年頃に僧、道昌が架橋し、現在の位置には後年に角倉了以が架けたとされています。渡月橋の名前は亀山上皇が、橋の上空を移ろう月を眺めて「くまなき月の渡るに似る」と述べたのに由来します。

「こころつなぐ」

人と地域、そして心豊かな暮らしへの架け橋を築く

大和ハウスライフサポート。

そこには、ご入居者やそのご家族の

さまざまな夢や願いの実現をお手伝いしたいとの

想いが込められています。



0120-07-4165

受付時間：午前9時～午後5時



介護付有料老人ホーム
もみの樹・練馬
東京都練馬区平和台2-50-1



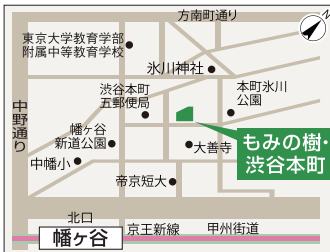
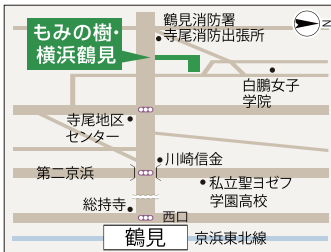
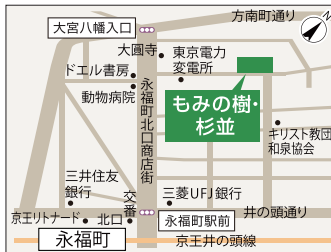
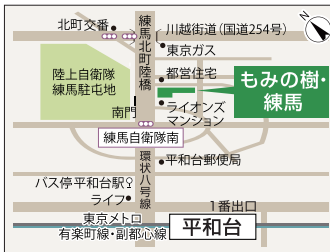
介護付有料老人ホーム
もみの樹・杉並
東京都杉並区和泉3-52-8



介護付有料老人ホーム
もみの樹・横浜鶴見
神奈川県横浜市鶴見区北寺尾4-3-1



介護付有料老人ホーム
もみの樹・渋谷本町
東京都渋谷区本町5-25-1



介護付有料老人ホーム・住宅型有料老人ホーム
ネオ・サミット茅ヶ崎
神奈川県茅ヶ崎市東海岸南4-3-3



介護付有料老人ホーム
ネオ・サミット湯河原
静岡県熱海市泉17-2



Daiwa Life Support
大和ハウスグループ

大和ハウスライフサポート株式会社

東京都港区三田3丁目1番7号 三田東宝ビル6階 〒108-0073 Tel 03-3456-4165(代表) Fax 03-3456-4175
当社は大和ハウス工業(株)の100%出資による子会社です。

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。
© Copyright 2023 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

🌱 We Build ECO | 森林育成紙™使用

いびきのリスクを理解し 正しい対策を

Vol.3

千葉伸太郎

医学博士 太田総合病院記念研究所
太田睡眠科学センター所長
慈恵医大耳鼻咽喉科学教室客員教授
日本睡眠学会睡眠医療認定医
日本睡眠学会理事・副理事長
一般社団法人良質睡眠研究機構（iSSS）常務理事



いびきは病気？体に悪い？

いびきをかく人の割合は、いくつかの疫学調査をまとめると成人男性では5〜86%、成人女性で2〜57%、小児では20%以上とされ、非常に多いと考えられています。

いびきは眠っている最中の呼吸の異常音で、入眠により全身がリラックスすると、どの部分の空気の通り道（気道）が狭くなり、狭い気道で一生懸命呼吸をするため、摩擦が生じ騒音となります。

1970年代以前、いびきは騒音として扱われていましたが、1976年以来、睡眠時無呼吸を疑う兆候の一つとして重要視されています。（睡眠検査により）睡眠時無呼吸を伴わない場合を、単純性いびき症・習慣性いびき症といい、成人の単純性いびき症では、いびきは本人の心身には影響がないとされています。

しかしながら、大きな



ないびきは本人のみならずベッドパートナーにも難聴をきたすとの報告があります。

また、重症な睡眠時無呼吸では医学的治療が必要とされますが、最近はいびき症においても、苦しい呼吸（呼吸努力）が強いタイプを中心に、心血管系疾患のリスク、眠気や認知機能、鬱傾向などの精神症状に影響する可能性が指摘されています。特に小児では精密検査で睡眠時無呼吸を否定されたいびき症においても、血圧や脳発育へ影響するとの報告があるので、家族が迷惑するほどのいびきであれば、睡眠時無呼吸症でなくともなんらかの対処をしたほうがよいでしょう。

大きいいびきの原因は？

第一に肥満、体重増加です。特に、内臓脂肪との関連が指摘される成人後の体重増加は、我々の舌を太らせます。体重増加の際、顎の骨に囲まれ前方に行けない舌は、後ろのほうに太るため気道が圧迫され狭くなります。

いびきの様々な対処法

いびきの間に呼吸が停止する、家族が眠れないなどの大きいいびき、本人が朝起きても疲れが取れない、高血圧をはじめとする合併症がある場合は、睡眠時無呼吸症の可能性があるため医療機関を受診しましょう。

また、体重が増えた場合は減量、鼻閉には点鼻薬や鼻孔拡張テープ（特に鼻呼吸に依存しやすい小児では鼻閉治療のみで軽快する場合が多い）などを試しま



しょう。口が開きやすい、口呼吸が習慣の場合には口テープ、チンアップベルト、マウスピースなどがあります。マウスピースは口腔内装置（OA）ともいわれ、下顎を前方移動させ気道を拡大する装置（PMA）や、舌を前方にけん引・維持し気道狭窄・閉塞を防ぐ装置（TRD）などがあります。米国睡眠学会は、口腔内装置（OA）は無呼吸を伴わない原発性いびき症、あるいは持続陽圧呼吸療法（CPAP）ができない睡眠時無呼吸症の患者に対し、有資格の歯科医が作成することを標準治療としています。

【図1】専用のボディピロー



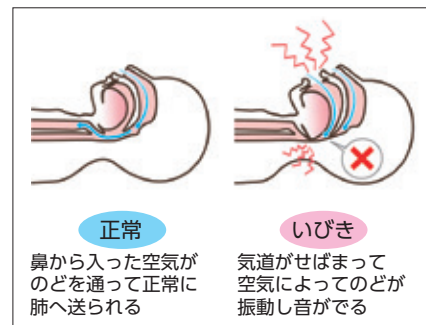
いびきに特化した
“横向き寝”のための抱き枕
「ボディピローいびき」

口腔機能訓練（MFT）は、口呼吸習慣に対し矯正歯科の治療補助として応用されてきましたが、近年ではいびきへの効果が報告されています。

次に、流行りの小顔も要注意です。小さな顎では、もともと気道も狭い構造ですの

で、ほんの少し体重が増えただけで気道にはより負担がかかり、いびきが大きくなってしまう可能性があります。また、夜間の口呼吸の習慣がある人も要注意で、口呼吸では下あごが後下方方向に移動することにより気道がさらに狭くなります。したがって、開口を引き起こす鼻閉、鼻炎、口呼吸の習慣にも注意しなければなりません。生活習慣も重要で飲酒は全身の筋肉、呼吸の命令を出す脳もリラックスするた

最後に、寝姿勢も大切で、上向き寝では重力の影響をより強く受け気道が狭くなりやすくなるので、いびきが大きくなりやすいです。



いびき手術の注意点

インターネットでは簡単、無痛、入院いらず、効果が高いと称するレーザー手術を見かけますが、注意が必要です。実際、無痛の手術は存在しないし、副作用が予想以上に多いのが実情です。特に睡眠時無呼吸がある場合、レーザー治療では42%が増悪したという報告のほか、手術後に窒息をきたすリスク、咽頭（のど）の変形で違和感が取れなくなるリスクがあります。米国のガイドラインでは、レーザー治療は睡眠時無呼吸に対して奨められない治療であると明記してあります。

いびきのレーザー治療を検討する場合は、無呼吸があるか正確に検査を行い、いびき症の患者だけを扱い、手術後のフォローアップ体制・設備が整っている医療機関を選ぶ必要があります。

1 正確な検査をしているか？

2 万が一の場合の入院に対応できるか？

3 期待される効果と可能性のある副作用について十分な説明があるか？

この3点を必ずチェックしてください。

東京の観光名所・浅草寺界限を巡るオンラインツアー

多彩なイベントを毎日開催

もみの樹・練馬ではほぼ毎日、様々なイベントやアクティビティを開催しており、ご入居者に大変喜ばれています。

音楽関連にも力を入れており、月に数回、ご入居者に生演奏や歌をお楽しみいただいています。

今年初めて開催した日本大学芸術学部大学院の学生による作品展示会は、多くの



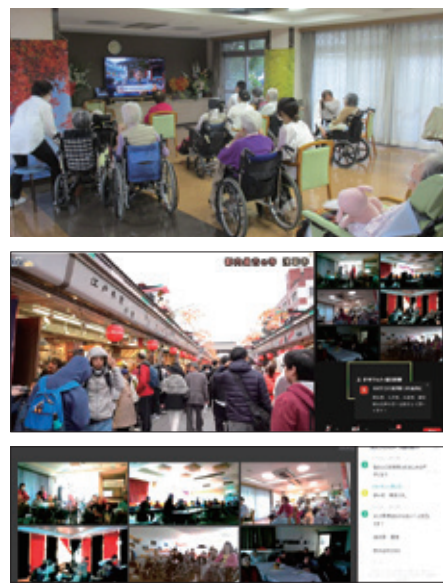
ご入居者やご面会のご家族にご覧いただきました。

散策と料理で楽しむ浅草旅行

年に2回、当社の全館合同で開催している旅行も人気イベントの一つです。コロナ禍

以降はオンラインツアーとなっていますが、臨場感あふれる映像や添乗員との楽しいやり取りを通し、旅気分をご満喫いただいています。

秋の旅行は11月12日(日)に実施し、当館からは10名のご入居者が参加されました。



画面越しに、雷門を出発し、賑わう仲見世商店街を通り、大わらじがかかる宝蔵門を抜け本堂へ向かい、浅草寺界限の散策をお楽しみいただきました。

添乗員の方が浅草寺のご本尊である観音様の由来や、所願成就のご利益についてご説明くださると、ご入居者は熱心に耳を傾けておられました。

また、散策の合間には、浅草にまつわるクイズや体操で盛り上げ



がり、1時間余りのオンラインツアーは和やかな雰囲気で行われました。

続く昼食では、浅草がテーマのお料理をご堪能いただきました。ご入居者に感謝をうかがうと「満足！満足！」「また参加したい」「最高においしかった」と笑顔でおしゃっていました。

もみの樹・杉並

ご入居者の「やりたい」を全力サポート

ご入居者の思いや願いを聞き、夢の実現に繋げる『ONLY ONEプロジェクト』。コロナ禍が明け、もみの樹・杉並では、これまで控えていた外出を中心に再開していきます。

★大好きな山登りを楽しみたい

新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、大好きな山登りを諦めていたご入居者お二人の夢を叶えるために、気候の良い初夏、高尾山に向かいました。

お二人とも休憩を挟みながら、30分以上かけてご自身の足で高尾山を登られました。そして「こんなに高かったかなあ」「風や日差しが気持ちいいね」と満面の笑顔を見せてくださいました。



★大宮八幡祭りのお神輿を見たい



当館近くの大宮八幡宮でも大宮八幡祭りが完全復活となり、お神輿や屋台なども再開されました。

近隣からご入居されたご夫婦

より「久しぶりに大宮八幡祭りのお神輿を見たい」というご要望があり、夕方スタッフがご案内しました。残暑も厳しい中でしたが、会場は多くの人や熱気で盛り上がり、ご夫婦も地元のお神輿が通る際、気合十分に声をかけられていました。

★思い出の日本橋高島屋へ行きたい

ご入居者から「昔よく利用していた日本橋高島屋にまた行きたい」という思いをうかがい、日本橋高島屋へご案内しました。ご参加の皆様は、当時と変わらない本館の外観やエレベーターを懐かしそうにご覧にな



ご入居前の日常が、ご入居後に非日常とならないよう、今後もスタッフ一同、誠心誠意ご対応いたします。

ネオ・サミット湯河原

歳時や季節を楽しみ好奇心あふれる毎日を

音楽と美味で彩る「敬老の日」



敬老の日、毎月ピアノ演奏をしてくださる工藤太一様が率いる『工藤ジャズカルテット』にコンサートを開催していただきました。9月でしたので月に関連した曲や聞き慣れた曲が演奏され、皆様リズムを取って楽しまれました。

夕食にはお祝い膳として松花堂御膳をご用意しました。メニューのミニサーロインステーキ・刺身三点盛り炊き合わせの煮物・帆立しんじょ・碗・お赤飯・フルーツはどれも大好評でした。

また、今年度100歳になられる4名と、



すでに100歳になられている3名の計7名のご入居者に記念品を進呈しました。

バス旅行で「そば打ち体験」

秋の日帰りバス旅行で、伊東市の伊豆高原方面へ行ってきました。

午前中はグループに分かれてそば打ち体験をしました。参加者は、そばの実を石うすで挽く・水回し・練る・こねる・延ばす・畳む・包丁で切る、全工程に挑戦され、ご自身で打ったおそばを昼食で召し上がっていました。そのおしきは格別だったようです。



その後、伊豆の観光名所『象牙と石の彫刻美術館』と『川奈ステンドグラス美術館』も見学され、充実感のある旅行となりました。



ジャガイモを大量収穫



当館は菜園で野菜作りに詳しいご入居者にご指導いただきながら、ご入居者とスタッフで季節の野菜作りにチャレンジしています。

9月末には、4月上旬から育てていたジャガイモを18.1kgも収穫できました。収穫したジャガイモはお食事のメニューとして調理し、皆様に召し上がっていただきました。

ネオ・サミット茅ヶ崎

健康寿命の延伸に向けてIT・ICTを積極活用

ネオ・サミット茅ヶ崎では、積極的にIT・ICTを活用し、質の高い介護サービスや新しい介護のあり方を追求しています。

『歩行解析アプリ』でトレーニング効率&意欲アップ

6月から『歩行解析アプリ』を導入し、月に4回開催している『住居型有料老人ホーム(自立棟)向けのリフレッシュ体操』に参加されているご入居者の歩行能力を月1回

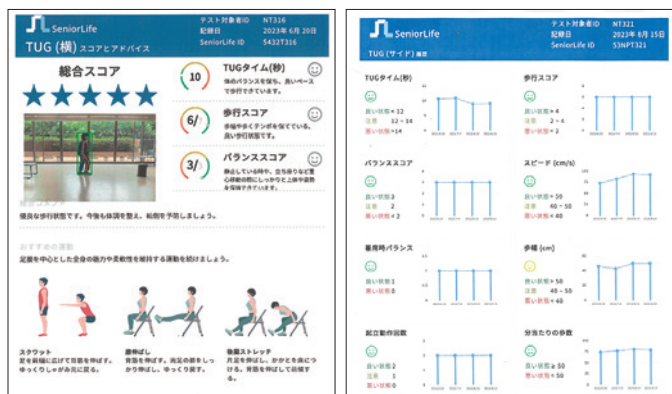


測定しています。測定結果のレポートをお渡しする際には、機能訓練指導員が結果に合わせて歩行能力の維持・向上に対するアドバイスも行っています。定期的に測定することで、能力変化の推移をグラフで確認でき、トレーニングを継続するモチベーションにしたいだけとと考えています。



『歩行解析アプリ』の仕組みと機能

『歩行解析アプリ』を用いスマートフォンで歩行する様子を数秒間撮影すると、TUGタイム、歩行スコア、バランススコアな



歩行解析アプリレポート

測定推移

『TUG』とは

“Timed Up & Go Test”の略で、歩行能力や動的バランス、敏捷性(びんしょうせい)などを総合的に判断するテストとして世界的に使われている指標です。一般的には転倒リスクの高い高齢者に有用なテストとされており、信頼性が高く、下肢筋力、バランス、歩行能力、易転倒性といった日常生活機能との関連性が強くなっています。

どの項目が自動で分析・評価されます。測定結果がまとめられた『歩行解析レポート』で、ご入居者ごとの過去の測定データや経時変化、結果に基づいたアドバイスを確認できます。



※IT...情報技術 ※ICT...情報通信技術

もみの樹・渋谷本町「スタッフ座談会」

ご入居者のニーズを汲み取り 最善を尽くすよう心がけています

もみの樹・渋谷本町のスタッフに、
どのような業務をどのような思いで行なっているのかがいました。

**ご入居者に喜んでいただくために、
取り組んでいることや
意識していることは？**

【勝又】 ご入居者目線に立つてイベントやアクティビティを企画するようにしています。今回のもみの樹祭りは昔ながらのお祭りというテーマを設け、チンドン屋や紙芝居屋も招き、ご入居者に昔懐かしいひとときをお過ごしいただきました。また、流しそうめんやBBQ（バーベキュー）などの五感で楽しめるイベントも喜ばれています。

【藤澤】 一方で、認知症によって数分前・数時間前のことを忘れてしまうような方には、せめて「楽しかったような気がする」という印象だけでも残る機能訓練やイベントを提供できるよう努めています。

一般的に施設に入ると外出の機会が減っ

てしまうため、テラスなどに出て外の空気を吸い気分転換していただくことも大切にしています。

【岡本】 私たち機能訓練指導員も、楽しくて季節感も感じていただけるイベントを開催できるように試行錯誤しています。

【鈴木】 配膳する食形態について、事前に厨房スタッフや館内スタッフとしっかり相談し、安心安全に配慮しながら色々なメニューをご提供できるよう工夫しています。もみの樹祭りでは特に綿あめが人気で、皆様嬉しそうに召し上がっていましたね。

【武山】 もみの樹祭りは一大イベントなので数カ月前から話し合い、準備に時間をかけています。



メイン会場のダイニングは1週間前から飾り付けをしました。傍では、ご入居者が「何が始まるの？賑やかになるわね！」とウキウキされ、私たちも気合いが入りました。

【宮坂】 オンリーワンプロジェクトは、ご入居者が夢や諦めてしまったことを実現できる貴重な機会になっていると思います。生活の質の向上、生きがいやご家族との思い出作りにも役立っているようです。

また、車椅子生活やご家族だけでは困難な旅行でも、旅行プロジェクトなら支援できます。コロナ禍はオンライン旅行でしたが、リアルでは行きにくい遠方にもご案内できるメリットがありますね。

**もみの樹・渋谷本町ならではの
魅力やアピールポイントは？**

【勝又】 人員体制やスペースはもちろんですが、一番の魅力は、スタッフ一人ひとりが自身の職種への誇りと、ご入居者への思いやりを持つということです。これらは私たちの仕事に不可欠な要素だと思います。

【岡本】 四季折々のイベントと食事をしっかりと提供しているところも当館の魅力だと思いますね。

【鈴木】 当館では介護食の展示会に定期的に足を運び、介護食に関する情報をアッ

プデートしています。言語聴覚士と館内スタッフで相談し、より食べやすく、食べられる選択肢が広がる物を運用できるよう日々考えています。

【宮坂】 毎月、ご入居者をはじめ近隣の住民やグループホームの方、医療・福祉・介護の専門家をお招きして、独自の認知症カフェを開催しています。フレイル予防体操や当館スタッフが入れる紅茶も好評で参加者が増えています。

機能訓練やマシーントレーニング、手芸サークルも人気が高く、多彩なニーズへの対応力も当館の魅力です。

【藤澤】 生活リハビリに積極的なところもアピールしたいですね。ご入居者の離床を

促し日中の活動時間を増やしたり、車椅子移動より歩行器移動を優先していることは、身体機能の維持に繋がっていると思います。

また、人柄が良く世話好きなスタッフが多く、笑顔があふれている環境も自慢です。

【武山】 楽しく安心安全な生活環境の提供はもちろん、隙間時間の過ごし方にこだわっている点も当館の特長だと思います。たとえば、当館で開催している認知症カフェでは、お食事やレクリエーションの合間も楽しくお過ごしいただけます。

食事に関わるイベントには、介護、看護、言語聴覚士、事務員、管理栄養士など多職種で丸となって対応できるのも強みですね。



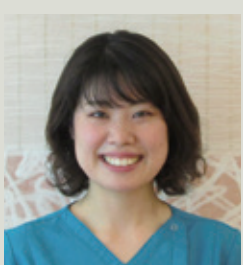
サービス提供責任者
宮坂 洋祐



館長
勝又 賢人



作業療法士
岡本 理奈



理学療法士
藤澤 遥



介護副主任
武山 奈々



言語聴覚士
鈴木 雪乃

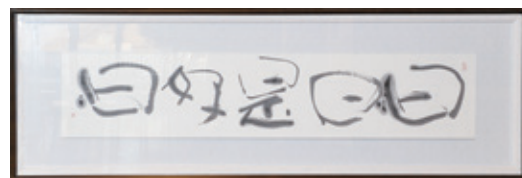
【楽】【夢】【美】を叶える多彩なイベント・アクティビティ

もみの樹・渋谷本町では、5階のメイ
ンダイニングに「日
日は好日」という
書を飾り、明日と
云う時があるとは
限らない、この一瞬
を大事にしましょ
う、という禅語を
大事にしています。

日々のイベントや

アクティビティへご参加いただく際は、
「もしこれが最後のイベントになる方がい
らっしゃっても、充分にお楽しみいただ
ける内容だったから後悔はない」と、自信
を持って言えるイベントをお届けできる
よう努めています。

1階の機能訓練室の
横には展示コーナーを設
け【楽】という書を飾り、
楽しいが集まる場所



ご入居者の作品



ご入居者の作品

として、ご入居者がアクティビティで作
られた作品を飾っています。



園芸教室で針植え体験



みんなで囲んでポッチャの対戦

さらに、アクティビティ専門業者のプ
レイケア様による体操や手芸、写真講
座、音楽療法のリリムジカ様による音
楽レクリエーション、理学療法士兼ダン
サーの石原亜沙比様によるダンスレス
ンなど、様々な外部講師による企画も
取り入れ、アクティビティの楽しさや質
の向上も図っています。



9月には【夢】と【美】の
書も増やし、【夢】は1階
の地域交流スペースに、【夢
が集まり広がるスペース
になるよう思いを込めて
飾りました。こちらでは、
渋谷区の認知症カフェ『オレンジカフェ』や、
初台リハビリテーション病院によるフレイ
ル予防体操を実施しています。



【美】は5階
のメインダイニ
ング入口に飾り
ました。理美容
室やリラクゼー
ションルームで、
資生堂様による美容教室や、
日本保健福祉ネイリスト協会
様によるネイルケアを行い、美を磨く
機会をご提供しています。



資生堂様にご協力いただいた美容教室



お茶の入れ方セミナー

また、メインダイニングでは季
節やイベントに合わせたお料
理やバイキング、毎日お選び
いただけるメニューをご用意し
ています。

本社がお近くの伊藤園様
をお招きした『お茶の入れ方
セミナー』では、ご入居者に美
味しいお茶を入れて飲む喜び
を体感していただきました。

見どころ満載の最大イベント
『もみの樹祭り』

当館は2015年12月1日に開設し、
翌年から毎年秋に最大イベントである『も
みの樹祭り』を開催しています。毎年テー
マを決め、ご家族もご招待して賑やかに執
り行ってきましたが、コロナ禍以降の3年
は外部の方はお招きせず、ご入居者とス
タッフのみでの開催を続けてきました。



今年は昔ながらのお祭りをテーマ
に、紙芝居屋やチンドン屋をお呼びし
て、懐かしく温かい昭和中期の雰囲気
に仕上げました。

ご入居者は「私たちが子どもの頃は、
紙芝居屋やチンドン屋の後をついて回る
子が多かったのよ。懐かしいわね!」と思
い出話を聞かせてくださいました。また、
お面屋さんをはじめ、射的や風船ヨー
ヨーなどの出店を見ては、「子どもにねだ
られて買ったのを思い出したわ!」と涙ぐ
む方もいらっしゃり、スタッフも心が熱く
なりました。



今後も、ご入居者からの喜びの声や、
ご満足された笑顔を励みに、一つひとつの
イベントを丁寧に企画・実現していきます。

感動プロジェクト

認知症ケア

日々のオンライン上での音楽セッションが 晴れて大舞台での合唱へ

音楽を通じた認知症ケアで、癒やしや活気にあふれた生活を。

待望の音楽発表会が 4年ぶりに復活

今年、首都圏内の有料老人ホームの入居者サークルによる『グランドホーム合同音楽発表会』がマスク着用観覧で4年ぶりに開催され、8施設から9チームの音楽サークルとゲストが出演しました。



ゲストによる演奏



『第18回グランドホーム合同音楽発表会』

- 日時 2023年10月12日(木) 12:10 開演
- 会場 府中の森芸術劇場「ウィーンホール」
- スケジュール
 - 12:00 開場(受付)
 - 12:10 演奏開始
 - 13:35 ゲスト(サクソス4重奏)
 - 14:00 休憩
 - 14:10 演奏開始
 - 15:30 終演

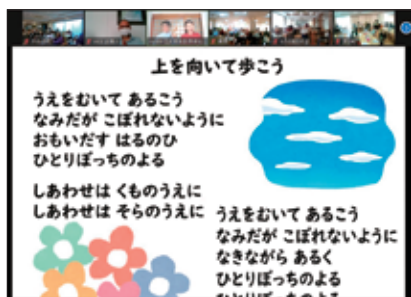


- 出演施設 (公社)全国有料老人ホーム協会に加盟する有料老人ホーム
8施設：コンフォートロイヤルライフ多摩、サンビナス立川、サン・ラポール調布、サン・ラポール南房総、シルバークロニクル石神井南館、大和ハウスライフサポート(もみの樹合同)、ドリーミーときわ台、ドリーミー中野江古田

もみの樹・練馬は2017年の第13回から新型コロナウイルスの感染拡大によって中止されるまでの毎年、合唱サークル代表のご入居者とご家族、スタッフが参加していました。しかし、コロナ禍以降は外出だけでなく、外部講師の入館も制限されたため、月2回オンラインでの6館合同音楽セッションで地道に活動が続けていました。

練習を重ね 分かち合えた達成感

『グランドホーム合同音楽発表会』の再開が決定されてからは、音楽セッションに発表曲を取り入れ、発表会の2カ月前からはセッ



6館合同音楽セッション



出番前

ション後に発表会参加者だけで合同練習を重ねてきました。合同練習以外でもウクレレの自主練習に励むご入居者もいらっしゃいました。

発表会当日は他館の参加者と初めて直接交流でき、皆様大変喜ばれていました。本番は全員でお揃いのベレー帽をかぶって舞台上に並び、出演者のご家族を含む多くの観客の前で、練習の成果を発揮されました。終了後、お一人おひとりの表情からは達成感があふれていました。



発表会前の合同練習

D'sケアマスター紹介

「D'sケアマスター」とは、認知症介護実践者研修修了後、社内サービステックに合格したスタッフです。



もみの樹・杉並
塩田 多喜
(介護主任)

私はまず目を合わせてあいさつをして「体調いかがですか？」などと、ひと声かけてからケアに入るようにしています。自分が急いでいると、相手の方もそれを感じ取り、落ち着かなくなってしまうことがあるからです。今後自分のケアを見直しながら、ご入居者に安心していただけるようなお声かけを続けていきます。



もみの樹・渋谷本町
景山 武志
(介護スタッフ)

私はこちらに入職するまで、認知症の方と関わることはほとんどありませんでしたが、今では、D'sケアマスターとして自信を持って認知症のご入居者への対応ができています。ご入居者に「自分は大事にされている」「ここにいて大丈夫」と思っていただけるよう、D'sケアを実践しています。難しいことかもしれませんが「心が通じ合えたかな」と思える時もあり、毎日楽しく働いています。



ネオ・サミット茅ヶ崎
松島 晴子
(介護スタッフ)

私の母は4年前にアルツハイマー型認知症の診断を受けました。母との会話の中で、何よりも安心してもらうことが重要だと感じました。それはご入居者に対しても同様だと思っています。これから、D'sケアを心に留め、ご入居者に寄り添い、安心して過ごしていただけるよう努めていきます。



ポスター



パンフレット

オンリーワン

要介護3

寝たきり生活で意気消沈

実施までの取り組み

懸命なりハビリで回復へ

当日の様子

待望の温泉旅行に大はしやぎ

早朝の出発でしたが、最近のほんやりしたご様子とは異なり「こんなにもおしやべり好きな方だったのか」と驚かされるほど、日様は一日中スタッフとの会話を楽しまれていました。

当日の様子

待望の温泉旅行に大はしやぎ

早朝の出発でしたが、最近のぼんやりしたご様子とは異なり「こんなにもおしゃべり好きな方だったのか」と驚かされるほど、日様は一日中スタッフとの会話を楽しまれました。

A woman with short, curly brown hair and glasses is seated at a dark wooden table. She is wearing a blue kimono with a pink and white floral pattern. Her hands are resting on her lap. In front of her is a large white rectangular plate filled with a variety of sashimi, including salmon, tuna, and shrimp, garnished with green herbs and shredded white radish. To the left of the plate is a small glass of amber-colored liquid. To the right is a small blue bowl and a rectangular dish containing a dark brown sauce. Further to the right, there are more plates with food and a menu card. The background shows a patterned curtain and a glimpse of a kitchen area.

昼食は『もみの

A photograph of three women of Japanese descent relaxing in a hot spring bath. They are wearing white towels as head coverings. The woman on the left has a light blue towel, the woman in the middle has a red towel, and the woman on the right has a white towel with blue stripes. They are all smiling and looking towards the camera. The bath is made of dark stone, and the background shows a wooden building and a sign with Japanese text.

ほかにも、JRの方による誘導、弊社施設

そのおかげで、H様の夢を実現できました

た。H様も大変満足されたようで、早速

もみの樹・横浜鶴見
介護スタッフ
鈴木田 幸子

湯河原までの小さな温泉旅行でしたが、スケジュールの計画段階から旅行イメージが膨らみ、楽しく準備できました。他職種のスタッフとの連帯感を再認識できたこともあり、心に残る旅行となりました。今後も夢を形にするお手伝いをしていきたいです。

「またどこかに行きたい」と新たな目標に心を躍らせていらつしやいます。



小料理屋 高杉

神奈川県足柄下郡湯河原町宮上232
最寄り駅:JR東海道線「湯河原」駅
アクセス:湯河原温泉線奥湯河原行
「宮上会館」バス停から徒歩1分・車で約5分

近隣住民にも観光客にもお寛ぎいただける雰囲気のお店で、湯河原町ならではの時間やお料理、お酒をお楽しみいただけます。湯河原へお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。

高杉主任のご厚意に感謝



「こころつながり」をお読みいただきありがとうございます。今後のサービス向上を目指してWebアンケートを実施しております。つきましては、下記URLまたは二次元コードからアクセスのうえ、ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

なお、アンケートにお答えいただいた方には「人生100年! 元気をつくるセルフケア介護予防ノート」と「ロゴ入り3色ボールペン」を進呈いたします。

<https://www.dhls.jp/survey/>



A4サイズ。著者/監修者：新開省二 医学博士。女子栄養大学教授 土井剛彦保健学博士。
国立長寿医療研究センター所属。

プレゼント
2 +
ロゴ入り 3色ボールペン

「もみの樹」「ネオ・サミット」のロゴの入った赤・青・黒の3色ボールペン。持ちやすく、書きやすい仕上がりに。



プレゼント 人生100年!
1 元気をつくるセルフケア
～介護予防ノート～

高齢期の健康づくりに特に必要な項目(血圧、体重など)を毎日簡単に記録するノート。外出や会話の有無を書き込めるのでフレイルの予防にも役立ちます。

●お客様の個人情報およびご意見は弊社の個人情報保護方針に従い、サービスの向上とイベント等のご案内以外には使用いたしません。



観光で立ち寄った五所神社にて



ネオ・サミット湯河原のスタッフが車で送迎



電車内ではお菓子を食べながらおしゃべり

ご入居者が人生でやり残したことや、諦めてしまっていることを実現できるようお手伝いさせていただき、その人らしさを取り戻す機会をご提供しています。

日々の生活の中で目標に向けて励む充実感や、夢を実現した達成感を味わっていただけるプロジェクトです。