

こころ つながり

2021年
夏

新聞 省二さんコラム

楽しく食べて健康長寿 健やかに暮らす夏

もみの樹 かかりつけ医から 皆さんへ

6館合同 全社で行っている新たな取り組み

眠りの見える化、 個別ケアへの活用

各館の取り組み もみの樹・練馬 ・ もみの樹・杉並

ネオ・サミット茅ヶ崎「フロア主任座談会」

ネオ・サミット湯河原 ネオ・サミット茅ヶ崎

元気なうちから入居して 介護が必要になっても安心

感動プロジェクト 認知症ケア

インターネットで共有する 音楽を通した取り組み

感動プロジェクト オンリーワン

もみの樹菜園 開園

山口県 角島大橋

山口県の本州と角島（つのしま）を結ぶ全長1,780mの角島大橋は、国内の通行無料の橋の中でもっとも長いです。その景観の美しさから、様々な映画やドラマ、CMなどの撮影スポットとして使われています。

「こころつながり」

人と地域、そして心豊かな暮らしへの架け橋を築く

大和ハウスライフサポート。

そこには、ご入居者やそのご家族の

さまざまな夢や願いの実現をお手伝いしたいとの

想いが込められています。



0120-07-4165

受付時間：午前9時～午後5時



介護付有料老人ホーム
もみの樹・練馬
東京都練馬区



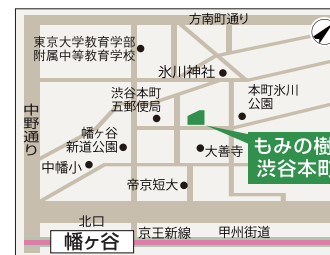
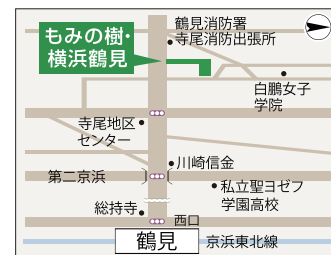
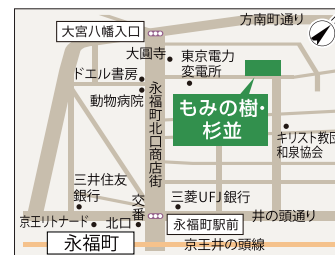
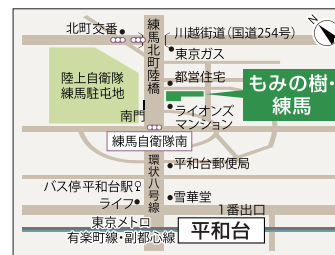
介護付有料老人ホーム
もみの樹・杉並
東京都杉並区



介護付有料老人ホーム
もみの樹・横浜鶴見
神奈川県横浜市鶴見区



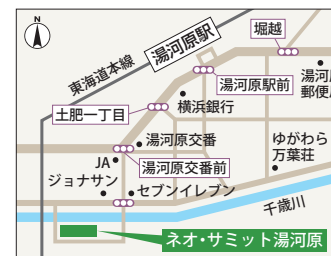
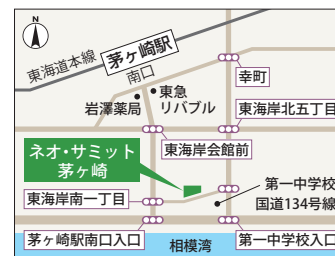
介護付有料老人ホーム
もみの樹・渋谷本町
東京都渋谷区



介護付有料老人ホーム・住宅型有料老人ホーム
ネオ・サミット茅ヶ崎
神奈川県茅ヶ崎市



介護付有料老人ホーム
ネオ・サミット湯河原
静岡県熱海市



Daiwa Life Support
大和ハウスグループ

大和ハウスライフサポート株式会社

東京都港区三田3丁目1番7号 三田東宝ビル6階 〒108-0073 Tel 03-3456-4165(代表) Fax 03-3456-4175

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。
© Copyright 2021 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

🌱 We Build ECO | 森林育成紙TM使用

楽しく食べて健康長寿

Vol.1

健やかに暮らす夏

脱水症を防ぎましょう

高齢者は脱水症になりやすいといわれます。その主な理由は、加齢により体液を最も多く含む筋肉が減少し、からだに蓄えられる水分量が減少すること、喉の渇きの感覚が鈍くなること、食が細くなりがちで食事からとる水分量が減少することです。また、「トイレが近くなるのが心配である」「夜間トイレに起きたくない」という理由から、水分を控える人も増えてきます。さらに、高血圧や心不全などの持病があり、利尿剤を処方されている方では、利尿剤が効きすぎてからだの水分が少なくなることもあります。

脱水症の症状

- ①皮膚がカサカサしハリがない・脇の下が乾燥している
- ②口の中や唇が渇いている
- ③食欲がない
- ④体温が高く、微熱がある
- ⑤尿の回数や量が減ってきた・尿の色が濃い
- ⑥便秘が続いている
- ⑦だるく、元気がなく居眠りすることが多い
- ⑧頭痛や筋肉痛がある

このような症状が1つでも見られたら、脱水症の可能性があります。すぐに電解質を含む飲み物やゼリー飲料で、水分補給をしましょう。

自家製スポーツドリンクはその日のうちに飲み切るようにしましょう。



脱水症を防ぐため、ふだんから水や麦茶などで上手に水分を補給しましょう。時間を決めて習慣化することがコツです。近くに水分を置いておく、外出時には水筒を持参するなど心がけましょう。

1回100〜150ml程度の水分を、朝起きた時、朝食時、10時、昼食時、3時、夕食時、入浴時、夜寝る時、口渇感がなくても定期的に摂ることをお勧めします。ただし、緑茶、

栄養不足にも注意が必要です

コーヒー、アルコールは利尿作用があるので注意しましょう。

夏場は、脱水症予防として水分をしっかりと摂ることばかりに目が向きがちですが、栄養不足にも注意が必要です。汗が出るとナトリウムだけでなく、カルシウム、カリウム、マグネシウム、亜鉛などのミネラルが失われる他、暑さのためからだの皮膚の表面に血液が集まるため、胃腸への血流が不足して食欲不振が起こりやすくなります。そうだけでなく、高齢期は食が細くなりがちで、栄養不足となり



やすい時期なのです。

栄養素を過不足なくからだに取り入れるためには、1日3食、いろいろな食材・食品を用いて、主菜と副菜がそろった食事をとることが大切です。

また、食事によって一日に必要な水分の約40%（600ml相当）を取るため、食事は水分摂取という点からも非常に大切です。味噌汁やスープは栄養摂取という2つの観点から、1日1回は摂りたいものです。ミキサーを使うと夏野菜で簡単に冷製スープや手づくりジュースが出来るのでお勧めです。

栄養素としては、特にビタミンB1、ビタミンC、たんぱく質を摂るようにしましょう。

▼ビタミンB1



からだの中で、糖質をエネルギーに変える際に必要な栄養素です。これが不足すると、ブドウ糖がエネルギーに変換されにくくなり、疲労物質の乳酸が増えて夏バテを引き起こします。ビタミンB1は体内に貯めておけず、汗と共に排出されてしまうので、特に夏場は不足しがちです。豚肉、うなぎ、卵、枝豆、玄米、アボカドなどの食品に多く含まれています。昔から土用の丑（うし）の日にうなぎを食べるのは、ビタミンB1補給のためです。

▼ビタミンC

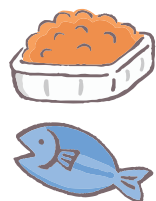


あつたといえます。また、ビタミンB1は、生姜、ニンニク、玉ねぎ、ニラといった香味野菜に含まれるアリシンと結合することにより、消化吸収されやすくなります。豚の生姜焼きやニラ玉は理にかなった食事なのです。

▼ビタミンC

暑さというストレスに対抗するホルモンを分泌するために必要量が増加します。ビタミンCは果物だけでなく、パプリカ、ピーマン、ブロッコリーといった緑黄色野菜やじゃが芋、さつまいもなどの芋類に多く含まれています。これらは食後に摂った方がビタミンCの吸収率が良く、デザートやジュースとして食後に摂ることをお勧めします。特にアセロラは10%果汁を100ml飲むだけで、1日のビタミンC推奨量を摂ることが出来ます。ビタミンCは水に溶けやすく、また調理で損失することが多い栄養素ですが、じゃが芋やさつまいもは加熱にも強くビタミンCを摂りやすい食品です。

▼たんぱく質



血液やからだを作る大切な栄養素です。水分を貯蔵する筋肉を維持する上でもたんぱく質は欠かせません。肉類、魚介類、大豆製

元東京都健康長寿医療センター研究所副所長
女子栄養大学大学院・
同大学栄養学部地域保健・老年学研究室教授
著書「元気ごはん」
2019年3月など

新開省二



旬の食材には、季節に合わせて美味しさも栄養価も高くなっています。夏野菜は水分を多く含む、からだを冷やす作用があります。また、彩（いろどり）が良く、見て楽しんで食べることが出来ますので多量に利用しましょう。時にはガラスコップでサラダも良いでしょう。



さらに、香味野菜は血行を良くし、冷房で冷えたからだを温め、食欲を増進します。夏の香味野菜は積極的に摂りましょう。

私たちのからだに必要な水分と栄養を上手にとって、健やかな夏を過ごしましょう。



パラマウントベッド株式会社
「眠りSCAN」

【眠りSCAN】は「睡眠・覚醒・起き上がり・離床」の状態から、睡眠リズムを把握することができます。このような客観的なデータを共有し、睡眠リズムが乱れているご入居者については、日中活動的に過ごしてもらうため、ご本人が好きな散歩や体操、レクリエーションに誘うなど、個別ケアを実施することで、夜間しっかり眠っていただけよう取り組んでいます。

IT技術を率先して取り入れ、睡眠の質の向上を図っています。

眠りの見える化、個別ケアへの活用

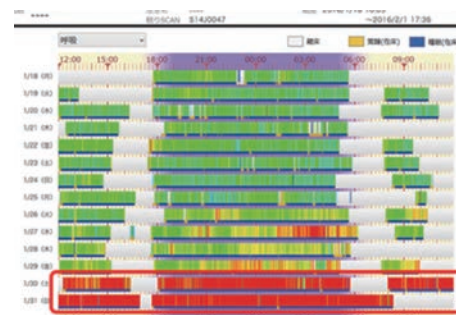
▼もみの樹・渋谷本町の事例



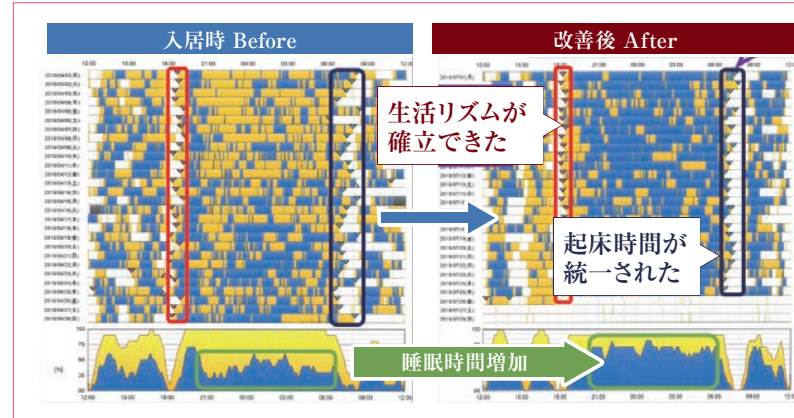
入居当初はリクライニング車いすを使用していたN様は「覚醒」を示す黄色が多く、睡眠の質は良いとは言えない状態でした。ご入居当初はご本人、ご家族ともに状態が改善すれば自宅に帰りたいと思っていたため、歩行器を使用したりハビリを機能訓練士のみでなく介護スタッフとも連携して実施しました。少しずつ歩行距離を延ばし、1日1回だった歩行練習の回数も昼食時、おやつ時と回数を増やしました。

その結果、日中の活動量の増加と比例して「睡眠」状態を示す青色も増えました。N様は現在、手引き介助にて居室からラウンジまで歩行が可能になっています。また、呼吸数や心拍数も測定できるため、体調変化にも気づきやすくなります。

このようなIT機器を活用しながら、ご入居者へのサービスの質の向上に努めております。



呼吸数の長期的変動を記録されます。ご入居者の体調変化により呼吸数が増えた場合、図のように赤く表示されます。



介護スタッフさん、看護師さんなど多職種との連携を大切にしたい医療をめざして

医療法人社団洋誠会かわいクリニックは、2006年に在宅医療中心のクリニックとして東京都大田区に開設いたしました。

急性期の病院勤務時代、治療は終わったけれどもADL※の改善が十分でない高齢者においては、高齢がゆえに積極的治療を行わない患者様たちを数多く見てまいりました。そういった患者様は現状の急性期病院では、早く退院するように求められるケースが多いのが実情です。そういった患者様の受け皿になりたいと思い、在宅中心の訪問診療での開業を決意いたしました。

在宅医療を開始してみても強く感じたことは、在宅医療は医療的な判断だけでは成立しないという現実でした。在宅は生活の場であり、その人の生活を尊重しなくてはなりません。ケアマネジャーさん、ヘルパーさんなどの介護の方々、訪問看護師さん、薬剤師さんなど様々な方との連携

が重要で、そういった皆さんと協力し、かつ患者様、家族の希望を聞きつつ、方向性を決めることが重要であることに気が付きました。

ただ高齢者の受け皿としては、自宅ばかりではありません。自宅での介護力が十分ではないケースなど、【もみの樹・横浜鶴見】のような介護付き有料老人ホームも重要な高齢者の受け皿となります。当院としても、原則、毎週定期訪問させていただきます。それ以外でも必要に応じて電話での対応、臨時往診、病院手配などを行わせていただいております。

老人ホームの生活も自宅と同じような安心感が得られるよう、施設スタッフさんと連携し医療面でのサポートをしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

もみの樹

かかりつけ医から皆さんへ



医療法人社団洋誠会
かわいクリニック
理事長
河井 誠



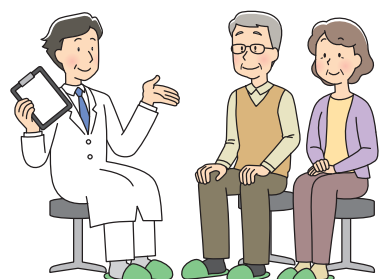
※ADL：食事、排泄、歩行、家事など
日常生活の中で生じる基本的な動作。

かわい まこと
河井 誠

医療法人社団洋誠会かわいクリニック
理事長

出身大学 千葉大学医学部

経歴 東京大学医学部付属病院、
東京品川病院(旧東芝病院)、
関東中央病院呼吸器内科





各館の取り組み



もみの樹・練馬

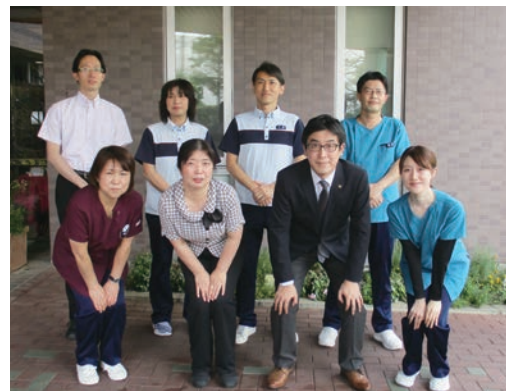
もみの樹・練馬は来年20周年目を迎えることになります。良き伝統はそのままにIT・ICT化(機械と人の協力とデータ化)などを促進するため、2021年5月1日より内田悦正がもみの樹・練馬のサービス提供責任者となりました。そこで新任挨拶としましてインタビューをさせて頂きました。

Q1 もみの樹・練馬で働こうと思ったきっかけは？

【内田】 それまで勤めていた会社では、人手不足が顕著でした。そんな時期に、もみの樹・練馬を見学した際にご入居者・スタッフ11・5・1の手厚い人員配置のため、スタッフが多く、ライフワークバランスを取りながら仕事ができると思ったのがきっかけです。

Q2 仕事を続けている原動力は？

【内田】 ご入居者の笑顔・笑い声。そしてスタッフの笑顔・笑い声、それが原動力です。また昨年、腰を痛めてから移乗介助等が行えず、精神的に落ち込んだ時期がありました。でもそんな時に励まして支えてくれたのがもみの樹・練馬のスタッフでした。



集合写真

もみの樹・杉並

◆6S活動で広がる地域社会との大きな輪と和

もみの樹・杉並では月に1度、永福町駅前の商店街清掃を行います。

商店街との接点は多く、職員の通勤経路であり、ご入居者のお散歩コースでもあります。またお世話になっているお店も沢山あります。

整理・整頓・清潔・しつけ・清掃・接遇からなる6S。特に外に出ることは、地域社会の皆様へ我々を見て頂く機会でもあります。

タバコの吸い殻やペットボトル、空き缶が多く、ビニール傘などもあります。商店街は禁煙エリアですが、結構な数の吸い殻を毎回拾います。また、ガムが多いことにも驚きます。職員はヘラを持ち、ガムを剥がします。もちろん全てのガムを取り切れることは出来ませんが、それでも毎回行っています。

一方、清掃活動をしながらい



ガム取り



清掃活動の様子



集合写真

Q3 これからチャレンジしたいことは？

【内田】 ご入居者、ご家族に安全と安心と笑顔を提供するため、IT・ICT化(人と機械の協力とデータ化)を促進してまいります。例えば「眠りスキャン」という機器の導入。現在7台を試験的に導入しております。※詳しくは前ページの《全社で行っている新たな取り組み》をご覧ください。

そして「服やっくん」の導入検討。人為的な薬間違いを防止するため薬を内服して頂く前に機械と人で薬の確認を行うマシンの導入を進めています。



内田悦正

誤薬のほとんどは人為的ミスでおこります
その種類は？



渡し間違い



渡し忘れ



また転倒による骨折リスク軽減のため、衝撃があった時のみ、柔らかくなる特殊素材「ころやわ」を使用した床を1室に導入しました。スタッフの目が届きにくい個室での事故を減らすことが期待でき、効果を検証しています。今後は、転倒リスクのあるご入居者のために増やしていく予定です。ご入居者ももみの樹・練馬で安心・安全・笑顔で過ごして頂けるように努めてまいります。



ころやわ

じます。お世話になっているお店の方々からお声かけて頂き、清掃活動を通して我々の気持ちも晴れやかになりました。6S活動を促進するサービス提供責任者の西嶋課長に商店街清掃に込める気持ちを聞きました。

◆大きな輪と和

Q1 どのような気持ちで清掃活動をされていますか？

【西嶋】 もちろん、商店街が綺麗になったらいいという気持ちで行っておりますが、それだけではありません。地域のためにももみの樹・杉並として何かしら貢献出来たら、という気持ちが大きいです。以前に比べ最近では清掃活動中に商店街の方々から声を掛けて頂くようになりました。また我々からも挨拶させて頂く店主さんも増えました。そのような関係性を築けることが清掃活動をするモチベーション、励みとなり、活気のある商店街作りに貢献出来ているのかなと。今では制服を着ていなくても声を掛けて頂けるようになりました。

今後も、もみの樹・杉並が目指す、地域社会に開かれた老人ホームを叶えるために一つ一つ出来ることを日々重ねて参ります。皆さんも見かけたら声を掛けてください。



西嶋理恵

ネオ・サミット茅ヶ崎「スタッフ座談会」

声をかけあって助け合い、
ご入居者の満足度を高める。

ご入居者の満足度向上のために、
助け合いながらケアをしている
介護スタッフと看護スタッフにお話を
伺いました。

ネオ・サミット茅ヶ崎ならではの
特色について教えてください。

【小熊】やはり環境が素晴らしいところ
です。富士は間近で、日当たりもよく、海が
近いから風通しも良
いです。

【香西】夏になれば
花火がよく見えます。
サザンビーチで行われ
るコンサートもホーム
から楽しめます。

【藤井】自立棟では
毎年、花火を見ながら



眺めの良い屋上

課長代理
角田 健太郎



夜間不眠の方と担当の
スタッフが真剣に向き
合った結果、穏やかになら
れたり、自分で思うように
食事ができなくなった人が
できるようになるなど
ADLが向上していく姿
をご家族と共有すること
が大きな喜びです。

ケアマネージャー
香西 泰江



コロナ禍で、ご家族とな
かなか会うことが難しく
なりました。週1回の窓越
し面会が貴重な機会です。
ケアマネージャーが付き
添うことが多いので、うま
く伝え合えるよう、どちら
にも安心していただける
よう努力しています。

介護主任
藤井 成美



敬老会では毎年、ダン
サー、三味線奏者などプロ
の方を呼んでいたのです
が、それができなくなり、新
たな企画として、スタッ
フが踊りを披露することに
しました。私たちはソーラン
節を担当し、職員6人が毎
日練習して当日はハッピを
着て踊りました。

介護主任
小熊 尚樹



ご入居者との関わりの中
で印象に残っているのは、
「あまり心を開いていただ
けないな」と思っていたご
入居者から突然「小熊さん」
と名前を呼んでくださった
ことです。ご入居者の中には
認知症の方も多いので、思
いがけない方から名前を呼
ばれて感激しました。

看護副主任
植原 里枝



先月、大きな病気を背負っ
ていた方が亡くならまし
た。終の棲家として来られた
わけですから、ご不安になっ
たり、怒りっぽくなったりと
いうことはあったものの、ご
家族も私たちも穏やかに見
送ることができたので、印象
に残っています。



納涼祭を行っています。私たちも浴衣を着て、
お手伝いをします。ケア棟ではスタッフが
ハッピを着て、たこ焼きと焼きそばの屋台を
出店し、お料理とお酒もお出しして、ご入居者
やそのご家族にワイワイと楽しんでいただき
ました(2020年は、感染対策のためご入居
者のみ)。

【角田】 設備面では
眠りSCANによる
睡眠の質、生活リズム
の改善の取り組みを
始めました。ご入居者
の睡眠の深さ、時間な
どを可視化する事で
どの様な睡眠状態に
あるかわかり
ます。いろいろな使い
方が可能で、たとえば夜、不眠であることが
わかれば、日中のアクティビティやイベン
トを増やして、ご本人に無理のない範囲で
活動的に過ごしてもらおうようにしていま
す。※眠りSCANについては4ページで
紹介しています。



2020年 納涼祭の様子

【香西】 具体的な仕組みについてはセンサー
がついた板状のものをマットレスの上に差し
込みます。スタッフルームのパソコンに繋げ、
リアルタイムでご入居者の状態がわかりま
す。まだ導入したばかりで手探りの部分はあ
りますが、日中の過ごし方と睡眠の相関関係
などを分析し、睡眠の質、生活リズムの改善に
つなげていきたいと考えています。

元気なうちから入居して 介護が必要 になっても安心な ネオ・サミット

大和ハウスライフサポートでは「もみの樹」のほかにも、要介護認定を受けていない自立の方にご入居いただける「ネオ・サミット」というブランドもご用意しております。

身のまわりのことができる方を対象にした自立型の一般居室は、ご自宅のような居心地を大切にしています。お一人でもご夫婦でもライフスタイルに合わせてお選びいただけます。

ネオ・サミット 茅ヶ崎



茅ヶ崎の景観と利便性

「ネオ・サミット茅ヶ崎」は海岸にほど近く、天気の良い日には屋上庭園から富士山を望むことができます。

美食会やリフレッシュ体操などのイベントや各種教室、浜降祭やサザンビーチちがさき花火大会など茅ヶ崎の伝統行事も多く、充実した暮らしをご満喫いただけます。

また、シャトルバスが茅ヶ崎駅まで運行しているのので、日々のお出かけやお買い物も快適にお楽しみいただけます。



ラウンジ

食を楽しみながら、より健康的に

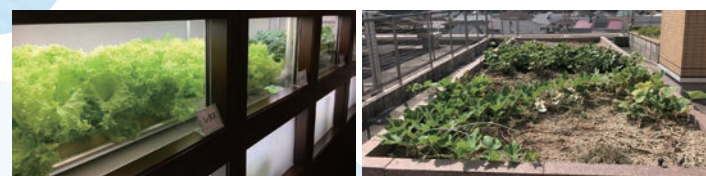
管理栄養士が栄養バランスを考え多彩なメニューをご用意。食材の切り方や煮込み時間にも配慮し、盛り付けや彩りにもこだわってお食事を楽しんでいただけます。

また、館内の植物工場や、屋上菜園で収穫された野菜などもメニューの一部としてご提供いたします。



昼食例

ダイニング



植物工場

屋上菜園



居室イメージ

ご自宅のような寛ぎと、いつまでも続く安心感

コの字型の配置と、広いバルコニーを確保し、明るく開放感のある居住スペースを実現。ご入居者お一人ひとりに、ご自宅と変わらない過ごしやすい環境をご提供しています。

居室には緊急コールボタンや内線インターホン、生活リズムセンサーなど、安心・安全のための設備も充実。365日看護スタッフを配置し、夜間もスタッフが常駐するなど、快適な暮らしをサポートするさまざまな生活サービスをご用意。

また、介護サービスが必要になった際には、住宅型からケアレジデンス（介護付）への住み替えも可能です。

また、中～重度の介護状態になった際には、ケア棟の介護居室にお住み替えいただだけ、将来も安心してゆとりある暮らしをお楽しみいただけます。



住宅棟居室タイプ（例）

ケア棟介護居室（例）

ネオ・サミット 湯河原



心も体も癒される天然温泉

湯河原の名湯に浸かれる大浴場

湯河原の温泉は万葉集に詠まれた関東一の古湯。多くの観光客が訪れる名湯の地です。ネオ・サミット湯河原にも、ゆつたりと浸かれる温泉大浴場（ろ過・加温）をご用意。弱アルカリ性の温泉をご堪能いただけます。

フレイル予防で感染にも強い身体に！

通常は四季折々の行事やイベントを実施していますが、昨今はコロナ禍のため、サークル活動や行事開催に制約を設けており、フレイル予防のため、

- ①理学療法士職員による健康体操、
- ②グループ会社のスポーツクラブNASによるオンライン体操、
- ③毎日のラジオ体操の会、
- ④フィットネス・コーナーでの個別指導を実施しております。

また、免疫力を高める食事メニューを増やし、睡眠の改善にも取り組んでおります。



A ピアノミニコンサート（感染予防策をとって実施） B フィットネス・コーナー
C ケア棟でのNASオンライン体操
D 昨年暮れの餅つき会（女性ご入居者にも進んで御参加いただきました。）

最寄り駅までシャトルバスを往復運行

館と湯河原駅の間を往復するシャトルバスをご利用いただけますので、お買い物やお出かけがより快適になります。

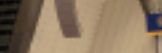
職員が24時間サポート

介護職員は24時間常駐、看護職員は毎日勤務に勤務。また、フロントには常時2名がおり、いつでもお部屋にかけつけます。



緊急時も夜間も安心の体制

インターネットで共有する
音楽を通じた取り組み



コロナ禍におけるリモート会議セッションの取り組みと効果の検証
～チーム力で課題の進行予防を！～

禍といふかつてない厳しい環境の中、安全を確保しながら楽しめることができないか、各館の代表者と議論した結果、感染対策をしながらリモートでの音楽セッションで認知症の進行予防をすることになりました。慣れない中、リモートによる音のずれがあり、当初は困難を極めました。それでもあきらめず、毎回、セッション後に反省会を行い、それぞれの良い点、反省すべき点を出し合つて常に改善することを心掛けました。

ご入居者とスタッフの音楽によるこころの変化を知る

外出等の活動が制限されているため

- ① 今までのように自由に活動ができず、不満が溜まっているでは？
- ② ホーム以外の人と接触できないため刺激がないのでは？

この2点の仮説をたて、ご入居者とスタッフへの検証を行いました。

【音楽セッションの方法】

全館合同で画面越しに講師と6館での合同セッションを月2回(1セッション45分)行いました。

期 間 令和2年9月～12月

対象者
《認知症高齢者40名》

男性2名、女性38名、

平均年齡 89.7 歲 (± 5.0 歲)

（スタッフ 31名）

男性14名、女性17名、内7名は役職者

- ① リモート設営(会場誘導) 5分
- ② 開始(挨拶、本日の流れ、楽器準備) 約2分
- ③ 課題曲演奏+歌 約35分
- ④ ウクレレ・フルート演奏鑑賞 約3分
- ⑤ 終了の挨拶・居室誘導



検証前後、ご入居者にはM M S E

(ミニメンタルステート検査: 11問の認知症検査)、スタッフには GSES (自己効力感尺度: 行動の積極性、ストレス耐性が図れる) の診断を実施しました。結果はともに差はみられませんでしたが、回を重ねる毎に満足度が高くなりました。

(以前より内容が)どんどん良くなり、楽しさが増えた

他の館の方ともコミュニケーションが取れて楽しかった



Withコロナだからできた
施設を越えた交流

介護現場におけるご入居者の心のケアは重大な課題です。音楽は、心身の健康維持や改善の効果があるとされており、今回の取り組みにより癒やしや一体感も感じる事ができました。

Withコロナという環境下で認知症の進行予防やコミュニケーションツールとして、今後も全館合同でしてリモート音楽セッションを継続することになりました。

ご入居者&スタッフ
参加型音楽セッション コロナ対策

6館合同クリスマス音楽セッション



開始当初は認知症の方には難しいのでは?楽しんでもらえるのかな?と不安でしたが、少しずつ参加者が増え、今では館全体で行っています。この取り組みでご入居者だけでなく、スタッフの意識にも変化が見られバンドを結成し、次なる展開も検討中です。

もみの樹・煉馬 南陽子

感動プロジェクト

オンリーワン



感動プロジェクト「オンリーワン」とは

いくつになっても自分らしく生きることを大切にしてほしい、という願いから企画されました。ご入居者が人生でやり残したことや、諦めてしまっていることのお手伝いをさせていただき、その人らしさを取り戻す機会を提供しています。ご入居者が夢を実現した達成感、達成に至るまでの目標を持った充実した生活を送っていただけのプロジェクトです。

もみの樹菜園 開園

もみの樹・渋谷本町

ご入居者の希望を実現させる

弊社ではご入居者の生きがいにつながるよう、「大好きなプロ野球チームの試合観戦をしたい」「ご実家でご家族との時間を過ごしたい」等、夢や希望を実現するための取り組みをしています。

しかしコロナ禍の影響により施設外の活動をご遠慮いただいております。こうした内容の実現が難しい状況にあります。今回はその制限がある中でも、屋上という新たなスポットで生きがいである趣味を実現できたという事例をご紹介します。

A様(90代前半・要支援1)は元々お独り暮らしをされており、体操などを積極的に行い元氣にお過ごしでした。しかし昨年12月にご入院し、ご自宅に一旦戻られましたが、お独り暮らし

大好きだったガーデニングを続けた

A様は洋裁・手芸・料理など手を動かす事が趣味で、中でも土いじりは昔から大好きでした。

ご入居時の面談では、「花が好きなので、花壇の世話ができるとうれしい」とおっしゃっていました。ご家族も「90代前半と高齢でもあり、元氣なうちに楽しい生活をしてほしい」とご本人の意思に沿ったケアをご希望されました。これを受けて、園芸用品等を用意しましたが、1月の入居という事もあり、ご本人から「暖かくなったら」という言葉に合わせて、春から実施ができるように計画を立てました。

園芸に詳しいスタッフを中心に、介護スタッフや事務スタッフも一緒に作り、プラントや土・数種類の植物を準備しました。青空の下2日



にわたって、A様以外にも数名のご入居者と共に園芸作りをしました。屋上庭園に「きゅうり」「トマト」「オクラ」

「朝顔」の苗や種を植えました。A様は参加されたご入居者やスタッフと、昔話やふるさとの話をしたり、「この野菜は育てたことがあるわ」、「今はこんな支柱があるのね、便利になったのね」などと談笑しながら、率先して土を耕したり水やりを行ったりしました。時にはスタッフに植え方のアドバイスを求める場面も見られました。

現在、A様は毎日屋上庭園のある5階にいらっしゃった際に、花の育ち具合を観察されています。以前から行動的だったA様ですが、今回を機により様々なことに興味が湧き笑顔が増えました。今後は天気の良い日に一緒に水やりなどを継続的にやっていきたいと考えています。



今後に向けて

コロナ禍においては、館内のみでの取り組みが中心でしたが、今回屋上を利用して実現することができました。今後もご入居者・ご家族の夢や希望を実現できるよう、試行錯誤して快適に過ごしていただけるよう努めてまいります。

スタッフボイス

A様はアクティビティに積極的に参加されており、とても活動的な方です。運動や手先を使う細かい作業も楽しまれております。その中でも特に好きなのが園芸で、植物などの知識が非常に豊富です。今後も日々楽しんでいただけるように、日々サポートして参ります。

もみの樹・渋谷本町 清水 誠



～ Webアンケートご協力のお願い ～

「こころつなぐ」をお読みいただきありがとうございました。今後のサービス向上のため、Webアンケートを実施しております。下記のURLまたは二次元コードからアクセスして、ご協力ください。アンケートにお答えいただいた方にはノベルティグッズ(携帯用消毒ジェル等)をプレゼントいたします。

お客様の個人情報およびご意見は、弊社の個人情報保護方針に従って取扱い、サービスの向上とイベント等のご案内メールをさせていただくために使用いたします。今後ともご支援・ご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

【アンケート受付期限：2021年9月30日(木)】
<https://www.dhls.jp/survey/>



サラヤジェルSH1
内容：60ml
(クローヘキシジグルコン酸塩、エタノール)