



高齢者のための 不健康寿命予防 セミナー

～東京都健康長寿医療センターの取り組み～

2017年10月26日(木)
11:00～14:00

「健康寿命」と「不健康寿命」とは何か知っていますか？

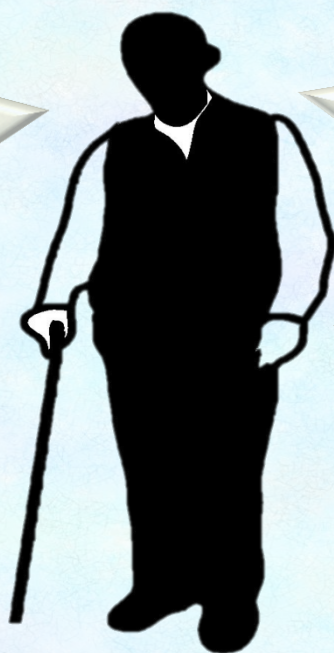
生活習慣病の発症を早期に発見し疾病発症を防ぐ

少し運動をしたい
が血圧が高いから
どうしてよいのか
...

洋服を着るのに
時間がかかるように
なった

なんとなく
不調が続いている

食事がうまくな
みこめない。せき込む
ようになった。



東京都健康長寿医療センターの取り組みをご紹介します。

お申込み先

もみの樹・練馬



0120-07-4165

(受付時間: 9時～17時)

【個人情報の取り扱いについて】当社が収集した個人情報は、問合せに対する回答や確認連絡、イベント情報についてのご連絡を目的に必要な範囲で利用します。当社は、お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。お客様の個人情報の開示・訂正、追加又は削除は、お客様ご自身で「もみの樹・練馬」までご連絡ください。

【もみの樹・練馬/施設概要】●事業主体: 大和ハウスライフサポート株式会社(当社は大和ハウス工業㈱の100%出資による子会社です。)●主たる事務所の所在地: 東京都港区三田三丁目1番7号三田東宝ビル6階●連絡先: 03-3456-4165●施設名: もみの樹・練馬●所在地: 東京都練馬区平和台2-50-1●交通アクセス/東京メトロ有楽町線・副都心線「平和台」駅1番出口より約600m●開設: 2002年4月1日●ホームの種類: 介護付有料老人ホーム●介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●事業者番号/第1372002426号●土地の権利形態/自社所有●建物の権利形態/自社所有●敷地面積/2786.57㎡●延床面積/4,411.49㎡●建物構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上4階建●竣工/2002年2月8日●居住の権利形態/利用権方式●入居時の要件/原則入居時満65歳以上の要介護認定を受けられている方●利用料の支払方法/入居時までに指定銀行へ振込み●入居一時金の返還金制度/有●居室総数/85室●定員/85名●募集室数/5室●共用施設/健康管理室、娯楽室、談話コーナー、多目的ホール(機能訓練室と共用)●居室区分/全室個室●間取り/1R●介護に関わる職員体制/1.5:1(介護職員54名:常勤換算47.2:看護職員10名:常勤換算9.6※要介護者1.5人に対して過35.875時間換算で介護・看護職員を1人以上配置※2017年7月1日時点●夜間の最少人数とその時間帯/介護職員5名、看護職員1名:20:00-翌7:00)●広告作成日:2017年10月3日●広告有効期限:2017年10月26日



健康長寿医療センター 循環器内科 医師 杉江正光 氏

東京都健康長寿医療センター循環器内科
勤務 高齢者健康増進センター
2002年 埼玉医科大学医学部卒業
卒業後、埼玉医科大学付属病院心臓外科
に入局
2010年2月 東京都老人医療センター 循
環器内科医師として従事(現 地方独立行
政法人 東京都健康長寿医療センター)
2011年 同センターにて高齢者健康増進セ
ンターを設立



健康増進株式会 社 理学療法士 奈良 毬那 氏

健康増進事業株式会社
東京都健康長寿医療センター 高齢者健康
増進センター協力研究員
2014年 弘前大学医学部保健学科学療
法学専攻卒業
東京都健康長寿医療センター高齢者健康
増進センターにて従事
2016年 健康増進事業株式会社入社
2017年 お茶の水女子大学人間文化創成
科学研究科修了
高齢者健康増進センター協力研究員として
従事

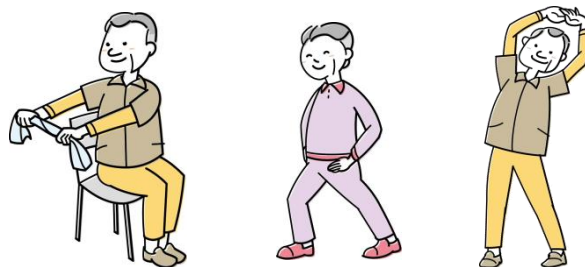
セミナー概要

- 開催日時:2017年10月26日(木) ●開催時間:11:00-14:00 ●費用:無料※ご昼食付
- セミナー会場:もみの樹・練馬 ●定員:20名様※定員が埋まり次第締め切りとなります。

【スケジュール】

- 11:00~11:40 「不健康寿命を予防する」 セミナー
- 11:40~12:00 体操「不健康寿命を予防するために」
- 12:00~12:15 休憩
- 12:15~13:00 ご昼食
- 13:00~13:30 施設見学
- 13:30~ 個別相談

*スケジュールは変更となる場合がございます。ご了承ください。



アクセス

介護付有料老人ホーム

もみの樹・練馬

東京都練馬区平和台2-50-1

東京メトロ有楽町線・副都心線

「平和台」駅1番出口より

徒歩8分(約600m)

TEL:03-5921-1005

【電車のアクセス】

東京メトロ有楽町線、副都心線「平和台」駅へ

池袋駅 から9分・護国寺駅 から16分

新宿駅 から17分・渋谷駅 から24分

※所要時間は日中平常時のもので待ち時間は含まれておりません。

